



Die Gesundheit und die optimale Leistungsfähigkeit ruht auf mehreren Pfeilern. Die Meisterung der Lebensprobleme durch Harmonie im geistig-seelischen Bereich ist ebenso bedeutungsvoll wie die vollwertige, natürliche Ernährung, die ausreichende Körperbewegung und die Enthaltung von Genussgiften. Erst aus der sinnvollen Vereinigung aller Faktoren erwächst das Höchste.

Dr. M. O. Bruker
(1909–2001)

TITELTHEMA: HERBSTTAGUNG

Elke Kolb berichtet über die Referenten

Eckhard Schiffer	6
Wolf von Fabeck	7
Franz Alt	10

THERAPEUTISCHER RAT

Mathias Jung

Lebenskrisen ... und wie man ihnen begegnet	14
---	----

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Jürgen Birmanns

Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrose)	15
Crataegus (Weißdorn)	15

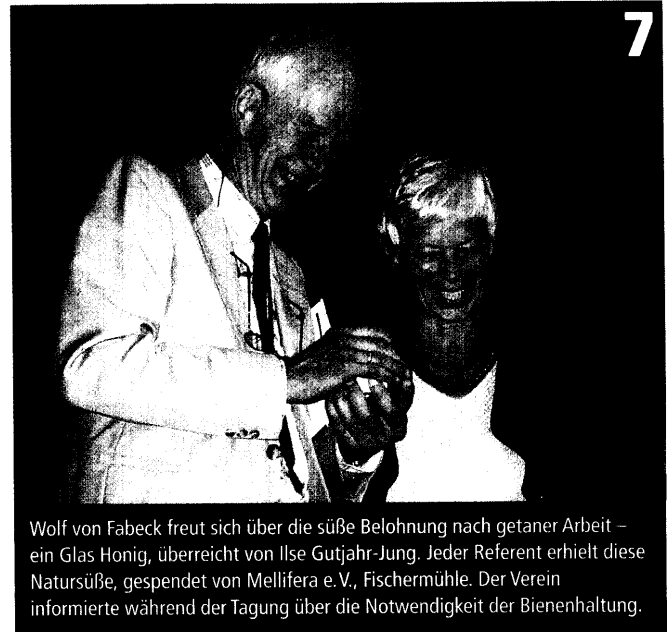
GGB-INFOTHEK

Martina Bang-Dosio

Ist »Bio« drin, wo »Bio« draufsteht?	16
--------------------------------------	----

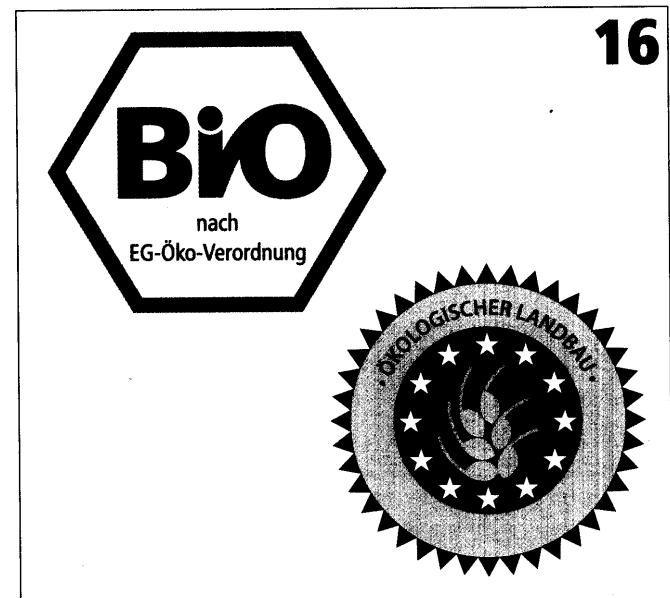
AUS DER PRAXIS

Pinwand	12
Mit Vollwertkost im Wohnmobil durch die USA	13
Termine	18
Mein neuer Weg	20
Rezept	21



7

Wolf von Fabeck freut sich über die süße Belohnung nach getaner Arbeit – ein Glas Honig, überreicht von Ilse Gutjahr-Jung. Jeder Referent erhielt diese Natursüße, gespendet von Mellifera e.V., Fischermühle. Der Verein informierte während der Tagung über die Notwendigkeit der Bienenhaltung.



16

IMPRESSUM

Verlag und Vertrieb: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56 112 Lahnstein ·
Tel. 02 621/917 010 · Fax 917 033 · ISSN 0933–7016
Sie finden uns auch im Internet unter: www.dr-bruker.de
Unsere E-Mail-Adresse lautet: abo@emu-verlag.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung · Dr. phil. Mathias Jung

Bezugspreis und Abo-Bestellungen:

DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.

Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.

Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.

Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.

Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

Gesamtherstellung: Kösel, Krugzell

Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,

BLZ 57 092 800, Konto 0201 496 713

Alle Rechte vorbehalten.