

## RUBRIKEN

- 3 Aktuell
- 6 Brief des Chefredakteurs
- 8 Sprechstunde
- 10 Aus dem Alltagsleben eines Kassenarztes
- 14 Ärzte-Dialog
- 34 Berühmte Ärzte und Forscher
- 55 Impressum
- 60 Kassenar(z)tiges

## POLITIK

- 8 NEWS
- 12 **Regress kontra Humanität**  
„Ich bekomme Angst vor meinen Patienten!“
- 15 **Systemausstieg nur in Bayern?**  
Bundesvorstand setzt auf Verträge
- 21 **Neues Versorgungsmodell:**  
GERD den Kampf angesagt
- 22 **Pro Generika**  
Rabattlisten-Medikation macht die Patienten unsicher!

## MEDIZIN

- 24 NEWS
- 26 **Selbstmessung bei Typ-2-Diabetikern ohne Insulinbehandlung**  
Harnzucker versus Blutzucker:  
Was eignet sich besser?
- 30 **Mit Sport gegen COPD**  
Die Lunge auf Trab bringen
- 32 **Spinalkanalstenose**  
Was tun, wenn's zu eng wird fürs Rückenmark ...
- 36 **Aids-Forschung**  
Harter Gegner HIV
- Kongresse & Veranstaltungen**
- 38 **Alzheimer-Krankheit**  
Erstes Pflaster mit Cholinesterasehemmer
- 38 **Renale Anämie**  
Mehr Lebensqualität für Dialyse-Patienten

„Meine Highlights sind die Präventionskurse.“

Dr. med. Anja Fröhlich



- 40 **Rheumatoide Arthritis**  
Paradigmenwechsel in der Basistherapie
- 40 **Wachstumshormon**  
Biosimilar im Pen
- 42 **Chronische Wunden**  
Neue Auflage kurbelt Heilung an
- 42 **Multiple Sklerose**  
Mit Glatirameracetat fast normal leben

## UNTERNEHMERARZT

- 44 NEWS
- 46 **Medizinische Versorgungszentren**  
Lasst doch die Patienten mit den Füßen abstimmen!
- 48 **Zielgruppe Sportler**  
Bewegung lohnt sich
- 50 **Semantik**  
Das UND/ODER-Syndrom in der GOÄ
- 51 **Rechtswidriges Werben**  
Der Rest schlägt sich den Bauch voll
- 54 **Helferinnen-Gehalt**  
Motivation – aber nicht für den Fiskus
- 58 **Berufs- und Vermögensschadenhaftpflichtversicherung**  
Kein Rundum-sorglos-Paket
- 59 **BVÄG**  
Neues Jahr, neue Verträge, mehr Gewinn

**Beilagenhinweis:** Bitte beachten Sie die Beilage der Firma vitOrgan in dieser Ausgabe!