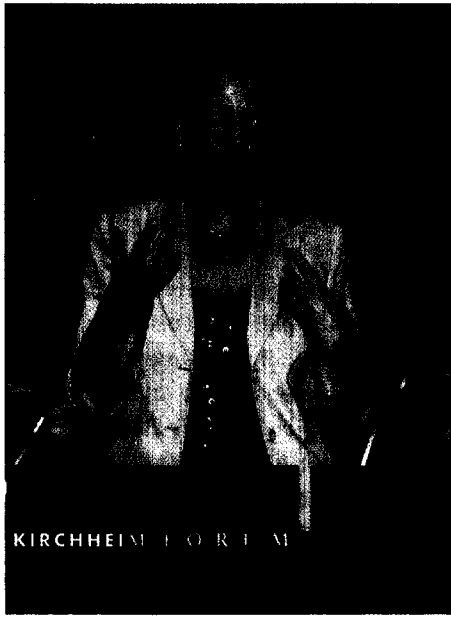




**Diabetes ist Kopfsache**  
Störungen können die Selbstbehandlung vor allem bei insulinpflichtigen Diabetikern schnell aus dem Gleichgewicht bringen. Wir berichten über ein neues Programm.  
Seite **40**



**„So viel wie möglich wissen“**  
Der 13-jährige Nico Münch traf den Profi-Fußballer Dimo Wache zum Interview fürs Diabetes-Journal.  
Seite **62**



**Die optimale Versorgung**  
„Optimale Behandlung und Versorgung in der Diabetologie“: so lautete das Motto des diesjährigen Kirchheim-Forums Diabetes im November. Wir berichten aus Wiesbaden.  
Seite **12**

**Weihnachten & Silvester**

An beiden Feiertagen ist es üblich, sich das eine oder andere Gläschen Alkohol zu gönnen. Lesen Sie, was Sie dabei als Diabetiker beachten sollten. Seite **92**



Neugeborenen-Studie „TEDDY“:  
Ursachen des Typ-1-Diabetes **64**

**Soziales**

Rechteck **66**

**Gesundheitspolitik**

Podiumsdiskussion bei Kirchheim-Forum **68**

Interview mit Prof. Gerd Glaeske **70**

**Diabetes life**

3 Tage lang entlang des Rennsteigs **72**

Der Steckbrief **74**

**Verbände**

**Deutscher Diabetiker Bund**  
„Umfrage deckt Skandal auf: Diabetiker müssen Teststreifen selbst zahlen“ **78**

**DDU**  
Gesundheitsbericht Diabetes 2008:  
mehr als ein Update **85**

**Info-Box**

Lebensmittel-Check:  
Zwiebeln **88**

Meldungen **88**

**Essen & Trinken**

Weihnachten & Silvester **92**

Die Rezepte **96**

**Rubriken**

Laubers Kolumne **10**

Brennpunkt **21**

Sprechstunde **58**

Leserbriefe **86**

Mir ist aufgefallen ... **100**

Vorschau **101**

Impressum **101**