

Psychische Erkrankungen sind nicht allein eine Domäne der Fachärzte, denn die Langzeitversorgung seelisch kranker Patienten erfordert eine interdisziplinäre Zusammenarbeit. Einen entscheidenden Beitrag hat hierbei der Hausarzt zu leisten. Dies ist vor allem bei Entzugsbehandlungen der Fall. Tipps zum ärztlichen Umgang mit Alkoholkranken oder anderen Suchtabhängigen bietet der Beitrag auf Seite 8. Viele chronische Krankheiten stehen in direktem Zusammenhang mit seelischer Überforderung. Wie meditative Verfahren dabei helfen können, Stresssituationen zu bewältigen, steht auf Seite 17. Wissenschaftlichen Untersuchungen zufolge kommt es dabei zu meßbaren Effekten auf neurophysiologischer Ebene (Seite 14). Vom Einfluß des REM-Schlafes auf die Psyche berichtet die Übersicht auf Seite 23. Die Fragen nach der Eignung des pflanzlichen Antidepressivums Johanniskraut bei Wochenbettdepression oder möglichen Arzneimittelinteraktionen mit Marcumar werden auf Seite 26 beantwortet. Wissenswertes zum Schwerpunkt-Thema finden Sie ferner auf den Seiten 28 und 45.

Titelbild (© Mauritius)



Ungestört ablaufende Schlafzyklen haben nicht nur einen entscheidenden Einfluß auf das Wohlbefinden, eine reduzierte REM-Schlaf latenz ist auch kennzeichnend für viele psychiatrische Erkrankungen.

Seite 23

NATURAMED AKTUELL

An der Entstehung von Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen ist eine Vielzahl von Faktoren beteiligt, die zum Teil immer noch intensiv beforscht werden. Aktuelle Untersuchungen weisen jetzt darauf hin, daß dabei Entzündungen, die durch Viren oder Bakterien ausgelöst werden, eine bedeutende pathogenetische Rolle zu spielen scheinen.

3 Machen Viren und Bakterien depressiv?

SCHWERPUNKT

8 Ambulante Entzugsbehandlung bewährt sich bei Alkohol- oder Benzodiazepin-Abhängigkeit

14 Mediation: Effekte auf neurophysiologischer Ebene

17 Heilung durch „Achtsamkeit“ – Meditation als Therapie

23 REM-Schlaf – Tor der Träume?

CONSILIUM

26 Johanniskraut – Arzneimittelinteraktionen mit Marcumar?

26 Eignet sich Johanniskraut bei Wochenbettdepression?

34 Welche Phytopharmaka sind zur Behandlung von Hepatopathien indiziert?

35 Polyneuropathie: Gibt es naturmedizinische Therapieoptionen?

36 Histaminintoleranz: Wie lässt sich die DAO-Aktivität steigern?

37 Herpes simplex: Welche Therapieansätze sind zu empfehlen?