

Von der Pathophysiologie geleitet

Pathophysiologische Überlegungen sind meist interessant, manchmal auch nützlich. – Die Endotheline sind Peptide mit starker gefäßverengender Potenz. Bei akuter Herzinsuffizienz korrelieren hohe Plasmaspiegel von Endothelin-1 mit einer ungünstigen Prognose. In einem Zustand mit erhöhtem pulmonalkapillärem Verschlussdruck und gesteigertem peripherem Widerstand sollte es hilfreich sein, der Vasokonstriktion entgegenzuwirken.



John J. V. McMurray et al. (JAMA 298, 2007, 2009-2019) verabreichten in ihren beiden VERITAS-Studien Patienten mit akuter Herzinsuffizienz intravenös Tezosentan, einen Antagonisten der Endothelin-Rezeptoren Typ A und B. Es trat eine hässliche Wahrheit zutage: Verum verbesserte weder die klinischen Symptome noch den Verlauf, obwohl es die hämodynamischen Effekte entfaltete, die man von ihm erwartete.

Elektrophysiologische Therapien scheinen pharmakologischen den Rang abzulaufen. Sowohl die Implantation eines Defibrillators (ICD) als auch die Resynchronisationstherapie senken die Mortalität bei chronischer Herzinsuffizienz. Warum dann nicht kombinieren? Simon K. H. Lam et al. (BMJ 335, 2007, 925-928) prüften diese Option mit Hilfe einer Metaanalyse einschlägiger Studien. Die Lebenserwartung war mit beiden Systemen nicht signifikant verlängert. Es ist zwar nicht auszuschließen, dass die Kombination für bestimmte Patienten doch nützlich ist, aber angesichts der Kosten dieser Therapie muss man sie auf sorgfältig ausgewählte Fälle beschränken.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE?

- | | |
|--------------------------------|--|
| A Anwendungsbeobachtung | M Metaanalyse |
| C Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-kontrollierte Studie |
| F Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | Ü Übersicht |

Angiologie

- Koronares Subclavian-Steal-Syndrom** nach Bypass-OP – was tun? *Angiology* 5
- Thromboseprophylaxe:** Kumulation von NMH hängt von Kettenlänge ab *Symp.* 5
- Milztrauma:** Es geht ohne Embolisation *J Trauma* 5

Allergien

- Polysensibilisierte Patienten profitieren auch von **Mono-Allergen-SLIT** *Ann Allergy Asthma Immunol* 6
- Cashewnüsse** sind gefährlicher als Erdnüsse *Allergy* 6

Arbeitsmedizin

- Gesundheitsrisiken bei **Katastrophen Helfern:** Manche Probleme treten erst nach einem Jahr auf *CMAJ* 8
- Berufsbedingte Rhinitis:** Mit nasalen Provokationstests allergisches Nasenlaufen diagnostizieren *Rhinologie* 8

Atemwege / HNO

- Rauchende Erwachsene – asthmatische Kinder** *Ann Allergy Asthma Immunol* 9
- Adipösen Nichtallergikerinnen** droht Asthma *Chest* 9
- Reflux** oft Ursache von Mikroaspiration bei Kindern *Chest* 10
- Otosyphilis oder immunologische Innenohrerkrankung: Differenzialdiagnose bei **Hörverlust** *Acta Otolaryngol* 10
- Juvenile Papillomatose** des Kehlkopfes – therapeutische Krux *Head Neck* 10

Dermatologie

- Eine **moderne Wundauflage** blockiert überschüssige Proteasen *Symp.* 12
- Neurodermitis: **Lipid-Creme** wirkt antibakteriell und antientzündlich *Acta Derm Venerol* 12
- Achselweiß:** Liposuktion? Botulinumtoxin? *Chirurg* 12

Kongress EASD-Meeting, Amsterdam 2007

- Eiweißreiche Diät, intraperitoneales Insulin ... 13

Diabetes

- Insulinpflichtige Diabetiker: Gesundheit und **Fasten** sind vereinbar *Diabet Med* 14
- Ältere Diabetiker entwickeln bei schlechter Blutzucker-Einstellung häufig **Depressionen** *Arch Intern Med* 14
- Unter Exenatide sinken HbA_{1c}, Gewicht und **Hypoglykämie-Rate** bei Typ-2-Diabetes *Symp.* 14
- Rheumatoide Arthritis und Diabetes: **Hydroxychloroquin** reduziert das Risiko! *JAMA* 16
- Typ-2-Diabetes: Welche **Schulung** bei Beginn der Insulintherapie? *Diabetes Care* 16

Gastroenterologie

- Doppelballon-Endoskopie:** bald bis in den letzten Winkel des Dünndarms *Am J Gastroenterol* 17
- CAVE:** Schadet **Spironolacton** dem Magen? *BMJ* 17
- Mesalazin bei **Colitis ulcerosa:** mit einmal täglich schneller zur Remission *Symp.* 17

Geriatric

- Was passiert, wenn das **Gehirn** altert? *Arch Intern Med* 18
- Wachstumshormon** bringt's nicht *Ann Intern Med* 18
- Ernährung und Karzinogenese: Restriktive **Kurzzeitdiät** wirkt langfristig *Interdiscip Top Gerontol* 18

Kardiologie

- Bessere Chancen nach Infarkt bei strenger **Pharmakotherapie?** *JAMA* 19