



TITELTHEMA

## SOZIALE INTELLIGENZ

40 Was sie ausmacht, wie man sie misst und trainiert

48 Hilfe für sozial Ängstliche

### ★ TITELTHEMA

#### 40 MEISTER DES WIR-GEFÜHLS ◀

Was ist soziale Intelligenz? Diese Frage beschäftigt neuerdings nicht nur Psychologen, sondern auch so manchen Neuroforscher. Eine Spurensuche

#### 48 ANGST VOR DEN ANDEREN

Für Soziophobiker ist selbst die netteste Party ein Horrortrip. Eine Verhaltenstherapie macht wieder Lust auf Gesellschaft

### HIRNFORSCHUNG

#### ★ 56 KLEINE SPÜRNASEN

Lieben Sie Vanillekipferl oder schwärmen Sie eher für Anisplätzchen? Viele unserer Geschmacks- und Geruchsvorlieben entstehen in frühester Kindheit, einige sogar schon im Mutterleib

#### VON SINNEN

#### 62 RIVALEN DER SEHBAHN

Unsere beiden Augen liefern dem Gehirn unterschiedliche Informationen – daher sehen wir räumlich. Allzu große Abweichungen haben allerdings kuriose Effekte

#### ANGEMERKT!

#### 69 JENSEITS DES DUALISMUS

Müssen wir die strikte Trennung von Körper und Geist aufgeben? Wenn Sie Forscher fragen, lautet die Antwort: Längst passiert!

### RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Online
- 8 Leserbrief
- 70 Besser denken:  
Die eigenen Ideale leben
- 72 Impressum
- 74 Auf Sendung
- 76 Termine
- 78 Bücher und mehr
- 86 Geschenktipp zu Weihnachten  
aus der Redaktion
- 88 Marktplatz
- 89 Winters' Nachschlag
- 90 Vorschau

**Spektrum**  
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie  
und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum  
der Wissenschaft