

12/2007

Tip des Monats

- Mit Rosmarin aus dem
Kreislauf- und Verdauungstief** 32
Dr. rer. soc. Thea Weinbuch-Pfeifer

Naturheilverständlicher Rat

- Divertikel** 33
Dr. med. Rainer Matejka

GESUND LEBEN

- Thymian
Das Antibiotikum der armen Leute 34
Ursel Bühring, Heilpraktikerin
- Begegnen Sie psychosomatischen Krankheiten
**Die Einstellung ändern:
Setzen Sie „die Segel“ richtig!** 36
Dr. med. Norbert Lischka
- Coaching und Supervision
Psychologische Hilfe bei beruflichen Problemen .. 38
Dipl.-Psych. Anna-Konstantina Richter

BEWUSST ERNÄHREN

- Was Sanddorn & Co. leisten
Natürlicher Schutz vor freien Radikalen 41
Dr. rer. nat. Bettina Pabel
- Durchblick im Label-Dschungel
▶ **Bio ist gut, aber welches Bio ist besser?** 43
Dipl. oec. troph. Karin Possin
- Lauch
Pikante Würze das ganze Jahr 46
Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

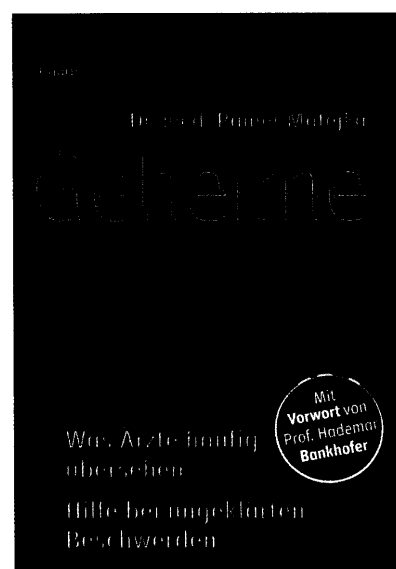
... UND AUSSERDEM

- Editorial** 3
- Leserforum** 6
- Für Sie notiert** 48
- Vorschau** 55
- Impressum** 55

▶ = Titelthema

Zum Titelbild: Immer wieder wird die Liebe und das beginnende Leben durch Blumen und Früchte symbolisiert. So auch in unserem Bild einer imaginären Distel, wo sich unterhalb der wild explodierenden rotviolett Blütenblätter eine ruhige grüne Fruchtkammer befindet, in der ein menschlicher Keimling Zuflucht gefunden hat.

Einhefter, nur in
einem Teil der
Auflage Seite 27–30

**Dr. med. Rainer Matejka****Geheime
Krankmacher****Schnelle Hilfe bei
ungeklärten Beschwerden**

Gestörte Verdauung, erhöhte Infektanfälligkeit, ständige Kopfschmerzen – und keine Behandlung schlägt an? Die „Dreieinhalb-Minuten-Medizin“, die heute in vielen Praxen oft notgedrungen stattfindet, reicht meist nicht aus, um ernstere Erkrankungen und Organstörungen zu erkennen. Manches Beschwerdebild führt so zu einer langen und oft erfolglosen Odyssee von Arzt zu Arzt.

In diesem Ratgeber wird eine Reihe von häufigen Symptombildern und Erkrankungen beschrieben, die immer öfter übersehen werden. Anhand konkreter Fallbeispiele und übersichtlicher Checklisten zeigt der Autor, wie Sie den Ursachen Ihrer Beschwerden auf die Spur kommen. Er bietet praktische Lösungen und gibt Therapieempfehlungen.

- Ich bestelle Ex. Matejka, Krankmacher (160 S.) zum Preis von € 12.– incl. Versandkosten und MwSt.

Zahlungsweise:

- Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:

Konto BLZ

Bank X

Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
**Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein
Fax 06174/926335**