

Demenz

Ein Glas Wein täglich bremst die manifeste Demenz *Neurology* 3
 Memantine wirkt auf alle Symptomebenen *Symp.* 3
 Nützen Atypika bei Alzheimer? *N Engl J Med* 3
 Frontotemporale Demenz erschwert den Alltag *Neurology* 4
 Wie aufklären über Demenz? *Alzheimer Dis Assoc Disord* 4
 Frühe Intervention kann Progreddienz hinauszögern *Symp.* 4

Affektive Störungen

Fettsäuren im Lebertran schützen vor Depression *J Affect Disord* 5
 Werden bipolare Störungen unterschätzt? *Arch Gen Psychiatry* 5
 Johanniskraut: neues Wirkprinzip entschlüsselt *Biochemistry* 5
 Vor Brustvergrößerung zum Psychiater *Am J Psychiatry* 6
 Suizidrisiko durch neuere Antidepressiva? *Am J Psychiatry* 6

Multiple Sklerose

Auch Kinder erkranken an MS *Eur J Pediatr* 8
 Frühzeitige gezielte Therapie verlangsamt Progression *Symp.* 8
 MS bei Ehepaaren – Ansteckung? *Mult Scler* 8

Parkinson

Levodopa bessert die Blasenfunktion *Neurology* 9
 Auto-Schaltautomatik bei Parkinson *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 9
 Pflastertherapie auch im fortgeschrittenen Stadium *Symp.* 9

Epilepsie

Auto fahren: Reduziert Meldepflicht Unfallrisiko? *Epilepsia* 10
 Schulungsprogramm für Kinder und ihre Eltern *Epilepsia* 10
 Sechs Monate anfallsfrei – gute Langzeit Chancen *Epilepsia* 10

Schlaf

CPAP kann Blutdruck leicht senken *Arch Intern Med* 12
 OSAS-Kinder: Tonsillektomie-Komplikationen *Anesth Analg* 12
 Ist das Handy an allem schuld? *Bioelectromagnetics* 12
 Z-Palatoplastik auch bei Schlafapnoe *Otolaryngol Head Neck Surg* 13
 Weniger Verkehrsunfälle durch CPAP *Eur Respir J* 13
 Choralhydrat kommt idealem Hypnotikum nahe *Symp.* 13

Sucht

Hyperthyreose und Ecstasy – tödlich? *J Forensic Sci* 14
 Väterchen Russland trinkt sich ins Grab *Lancet* 14
 Machen Menthol-Zigaretten verstärkt süchtig? *Addict Behav* 14

Deutsche Gesellschaft für Neurologie, Berlin 2007

Neurologie – zwischen Rückschau und Zukunftsvisionen 16

Varia

ACh-Rezeptoren bei Schizophrenie beteiligt? *Mol Psychiatry* 17
 Nach erster Schizo-Episode Medikation beenden? *J Clin Psychiatry* 17
 Meningeom veränderte die Psyche *Obstet Gynecol* 17
 Bewusstsein mit Neurostimulation erwecken *Nature* 17
 Prüfungssängste: psychische Störungen! *Psychother Psych Med* 18
 ADHS-Prävalenz höher als angenommen *Bundesgesundheitsbl* 18
 Mit SSRI rasch den Zwang eindämmen *Curr Med Res Opin* 18
 Länderte Seele nach militärischem Einsatz *Arch Gen Psychiatry* 20
 Schwere Beine, unruhiger Schlaf: RLS? *Mov Disord* 20
 Restless legs beruhigt – Lebensqualität gebessert *Symp.* 20
 ABCD² verrät Prognose nach TIA *Lancet* 22
 Soll man bei akutem Apoplex Blutdruck senken? *Eur Neurol* 22
 Heilkräuter in der Psychiatrie – was ist gesichert? *Phytother Res* 22

State of the Art

Akute Psychose – Neuroleptika und mehr *BMJ* 23
 @ SITE-SEEING PARKINSON im Internet 6
IMPRESSUM 20

Pillen für Produktivität

Aus der Sicht des Arbeitgebers lohnt es sich erst dann, in Maßnahmen zur Gesunderhaltung seiner Mitarbeiter zu investieren, wenn ihm daraus ein geldwerter Vorteil erwächst. Diese Erkenntnis war auch Ausgangspunkt von Philip S. Wang et al. (JAMA 298, 2007, 1401-1411) bei der Konzipierung einer Studie, in der es um den Produktivitätsgewinn durch ein vom Arbeitgeber „gesponserteres“ organisiertes Programm zur Optimierung der Betreuung depressiver Angestellter ging. Die durch Depressionen verursachten Verluste an Arbeitstagen und Produktivität werden für die USA auf zweistellige Milliardenbeträge geschätzt. Keine andere Krankheit verursacht einen solchen volkswirtschaftlichen Schaden.



Per Telefon versuchte man in der Interventionsgruppe die Probleme der Arbeitnehmer aufzudecken und sie ggf. zu ermutigen, sich einer Psycho- oder Pharmakotherapie zu unterziehen. Wer es ablehnte, zum Psychiater zu gehen, dem bot man eine kognitive Verhaltens- Psychotherapie per Telefon an. Nach den Daten der Auswertung nach sechs und zwölf Monaten verbesserte die Intervention die Depressions-Symptomatik und die Produktivität signifikant. Der Gewinn für den Arbeitgeber entsprach zwei Wochen Arbeit im Jahr. – Die Depression ist oft mit Mangel an Krankheitseinsicht der Betroffenen verbunden; mehr Einsicht der Arbeitgeber in den Nutzen solcher Programme könnte das Problem etwas entschärfen.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE?

- A Anwendungsbeobachtung
- M Metaanalyse
- C Fall-Kontroll-Studie
- R Randomisiert-kontrollierte Studie
- F Fallbericht
- S Sonstige Studienarten
- K Kohortenstudie
- Ü Übersicht