



6

12

16

27

Impressum

NOVA

Offizielles Organ des SBGRL/ASGRMC/ASGRL
38. Jahrgang

Herausgeber

SBGRL/ASGRMC/ASGRL
Obergrundstrasse 44, 6003 Luzern
Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89, info@sbgrl.ch
www.nova-fachmagazin.ch/www.sbgrl.ch

Verantwortliche Redaktion

Ruth Frei, Rebmesserweg 4b, 6285 Hitzkirch
Tel./Fax 041 917 05 85, ruth.frei@sbgrl.ch
Margrit Freivogel, Stucklistrasse 1, 6072 Sachseln
Tel./Fax 041 660 90 79, margrit.freivogel@sbgrl.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen

Kathrin Derksen, Jürgen Georg, Elke Steudter,
Heidi Tomasini, Elvira Tschan, Fredy Durrer,
Simone Heitlinger, Tomas Kobi, Ruth Manetsch,
Ingrid Spiess, Brigitte Zaugg

Layout, Druck und Spedition

Stämpfli Publikationen AG, Bern

Anzeigenverwaltung

Dr. Hans Balmer AG
Postfach 260, 4601 Olten
Tel. 062 212 25 55, Fax 062 212 86 47
nova-inserate@balmerwerbung.com

Abonentendienst

siehe Herausgeber

Abonnentenpreis

(Erscheinungsweise 11-mal jährlich) Jahresabonnement:
Inland Fr. 98.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 75.–
(3 Ausgaben) Schnupperabonnement:
Inland Fr. 20.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 20.–
Einzelnnummer
Inland Fr. 11.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 9.–

ISSN 1422-4178

WEMF-beglaubigte Auflage 2006:
6371 Ex.

Copyright

Alle Rechte vorbehalten: Nachdruck nur mit schriftlicher
Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe
Für nicht angeforderte Manuskripte und Bilder über-
nimmt die Redaktion keine Verantwortung

Inhalt

Dossier

Ulrike Zöllner
Die Kunst der langen Weile 6

Elke Steudter
Wie lange dauert ein Tag?
Über den reifen Umgang mit
der Zeit 9

Jürgen Georg
Zum Weglaufen?
Ruheloses Umhergehen bei alten
Menschen 12

Tomas Kobi
Umgang mit erlernter Hilflosigkeit
Auswirkungen auf den Pflegealltag 15

Margret Alder/Jürgen Georg
Burnout oder Boreout? 18

Sigrid Lägler
Der Mensch als Fundstück der Zeit 20

Elvira Tschan
Gegen die Überaktivierung 22

Gabriele Hasler
Psychosoziale Betreuung von
betagten Menschen
Die Spielpädagogik in der Betagten-
betreuung 24

Christian Geiger
Musik: mehr als nur ein Zeitvertreib 27

Elvira Tschan
Innovation am Arbeitsplatz:
Caffè Luna 30

Gudrun Jotzo
Zwei Monate «Auszeit» im
Altersheim 32

Gabriele Vef-Georg
Geduld
Die Kunst des wohlwollenden
Wartens 34

Rubriken

Editorial 3
SBGRL-Fachkongress 2008 4
Publireportage 40
Bezugsquellen 45

Palliative Care

Markus A. Feuz/Priska Raymann
Vom Umgang mit der Leere 36

Kathrin Derksen
Da-Sein, warten und aushalten. 38

Lernende

Monika Beck/Heike Geschwindner
Pflege und Betreuung
Aufgaben- und Zeiterfassung 42

Ingrid Spiess
Lebensgestaltung im Altersheim
Was können wir gegen Langeweile
tun? 44

Jeannine Hofer
Es braucht Einfühlungsvermögen. . . 46

Titelseite

Sich der langen Weile hinzugeben, passt nicht
in die Hektik unseres Alltags. Wer aber lernt,
mit unausgefüllter Zeit umzugehen, schafft
Raum für neue und spannende Erfahrungen.

Foto: © irisblende.de