



Lizenz zum Entspannen
Erfahren Sie, wie Sie an den ungemütlichen, nasskalten und dunklen Novembertagen trotzdem angenehm entspannen können.
Seite **38**



Absicherung!
Welche Maßnahmen gegen Erwerbs- oder Berufsunfähigkeit treffen? Unser Rechts-Experte Oliver Ebert weiß Rat!
Seite **56**

Foto: mauritius images

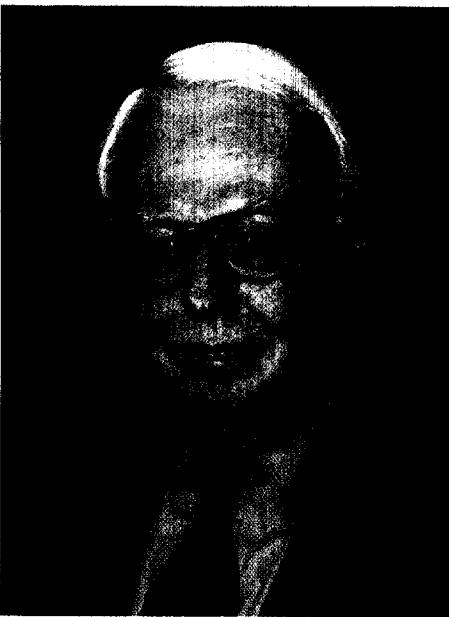
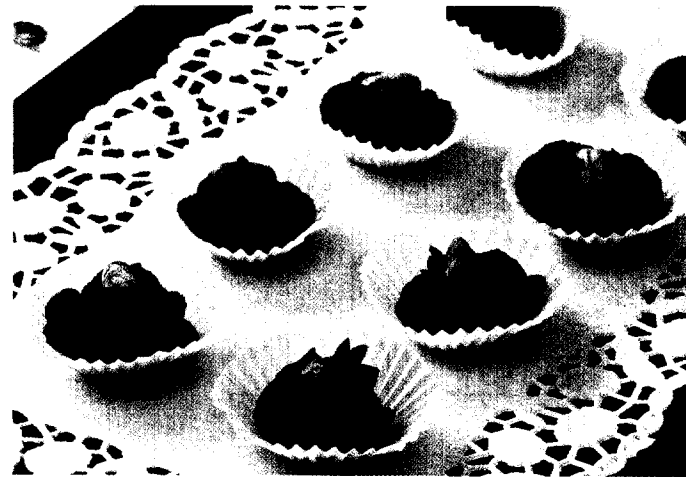


Foto: Picture-Alliance / ZB

Im Interview

Dr. Rainer Hess, Vorsitzender des Gemeinsamen Bundesausschusses, über die Nutzenbewertung der kurzwirksamen Analoga, seine Arbeit...und was er als Diabetiker machen würde.
Seite **70**

Backen im Advent – wir geben die Tipps:
Von leckeren Rezepten über Lebensmittelinformationen bis hin zu einem Backheft, das Sie kostenlos im Internet herunterladen können. Seite **92**



Soziales

Erwerbs- oder Berufsunfähigkeit: Absicherung! **56**

Diabetes life

Mit 68 Jahren und Diabetes: Senioren-Vizemeister im Turmspringen **60**

Gesundheitspolitik

G-BA-Vorsitzender Hess im Interview: Bestürzung der Patienten ist verständlich **70**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund
Neues aus dem Bundesvorstand **74**
Offener Brief des DDB **76**
Steilpass für Sportbegeisterte **77**
Segeltörn „Mallorca“ **78**

Der Steckbrief **85**

DDU
Weltdiabetestag in Saarbrücken **86**

Info-Box

Meldungen **88**

Lebensmittel-Check: Eier **88**

Essen & Trinken

gemütlich & himmlisch: Backen im Advent **92**

Interview mit Studenten der FH Münster: Backen mit diabetischen Kindern **94**

Die Rezepte **96**

Rubriken

Brennpunkt **25**

Leserbriefe **68**

Mir ist aufgefallen... **100**

Impressum **103**

Vorschau **103**