

# Inhalt



## „Kinder und Jugendliche mit Diabetes“

Das Motto des Weltdiabetestages spielt in dieser Ausgabe auch bei uns die Hauptrolle: vom Thema Insulinpumpe mit Sensor über Blutzuckerunwägbarkeit während einer Erkältung bis hin zur Typ-2-Prävention im Kindergartenalter.

Seite **26**

Titelthemen sind  
mit rotem Pfeil ►  
gekennzeichnet

Panorama	
„Diabetes-Schulungen sind wichtig“	8
Schlaf: Das richtige Maß finden	10
Die Online-Frage	11
Aktuell	
► Große Schulungs-Umfrage: Ihre Erfahrungen sind gefragt	12
Jahrestagung der EASD: Grundlegende Fragen in der Diskussion	16
Neue Studie: Insulin als Schutzimpfung	18
Experten aus 66 Ländern treffen sich: Kinder mit Diabetes weltweit	20
Titelthema	
► <b>Kinder und Jugendliche mit Diabetes</b>	<b>26</b>
Wenn Ihr Kind akut erkrankt ist: die wichtigsten Tipps	28

Insulinpumpe und Sensor:  
bessere Werte nach der Diagnose? **30**

Typ-2-Diabetes-Risiko:  
schon im Kindergartenalter verringerbar? **34**

### Fitness/Wellness

Winterliche Wellness-Tipps:  
Lizenz zum Entspannen **38**

Fitness-Tipps **39**

### Medizin

Diabetes in Deutschland:  
auch ein Politikum **42**

### Der Kurs

► Erhöhte Nüchternblutzuckerwerte:  
Ursachen sind einfach herauszubekommen **48**

Drei Fallbeispiele:  
hohe Blutzuckerwerte am Morgen? **49**

Die Sprechstunde **52**