

# Inhalt

- 6 Unfallchirurgie bei Jugendlichen**  
Operative Versorgung der vorderen Kreuzbandverletzung bei Heranwachsenden
- 6 Cox- und Gonarthrose**  
Akupunktur reduziert Schmerzen
- 8 Postoperatives Schmerzmanagement**  
Neuerung in der Schmerztherapie
- 8 Klinische Forschung**  
Schmerzgentests können Therapieerfolg voraussagen
- 10 Akuter Rückenschmerz**  
Europäische Leitlinie empfiehlt körperliche Aktivität
- 11 Rückenschmerzen**  
Interneuronen-Modulation löst Muskelverspannungen und reduziert Schmerzen
- 12 Lumbale Spinalkanalstenose**  
Operativ oder konservativ behandeln?
- 14 Rückenschmerzen**  
Sind unterstützte Bewältigungsstrategien effektiver?
- 15 Rückenschmerzen**  
Gesunder Rücken durch ergonomische Fahrzeugsitze
- 16 Therapie chronischer Schmerzen**  
Verbesserte Kommunikation und adäquate Analgesie
- 18 Schmerzsensibilität**  
Auf den Haplotypen kommt es an
- 18 Erleichterung für Knochenjob**  
Digitale Radiographie vereinfacht Abläufe in orthopädischer Praxis
- 20 Kniegelenkersatzoperationen**  
Effektivität bei der Thromboembolieprophylaxe mit oralem FXa-Inhibitor belegt
- 22 Tissue Engineering**  
Durchblutetes Knochenersatzgewebe als neue Option für Transplantate



Akupunkturbehandlung ist eine sinnvolle Therapieoption bei akutem Schmerzsyndrom (S. 6).



LSS. Bei Versagen der konservativen Therapie sollte eine dekompressive Operation angestrebt werden (S. 12).



Bewältigungsstrategien sind bei Rückenschmerzpatienten ein wichtiger Baustein der Therapie (S. 14).



Rekonstruktion von Knochendefekten könnte zukünftig durch osteogene bioartifizielle Knochenersatzgewebe möglich werden (S. 22).

Fortsetzung S. 4