



Impressum

NOVA
 Offizielles Organ des SBGRL/ASGRMC/ASGRL
 38. Jahrgang

Herausgeber
 SBGRL/ASGRMC/ASGRL
 Obergrundstrasse 44, 6003 Luzern
 Tel./Fax 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89, info@sbgrl.ch
 www.nova-fachmagazin.ch/www.sbgrl.ch

Verantwortliche Redaktion
 Margrit Freivogel, Stucklistrasse 1, 6072 Sachseln
 Tel./Fax 041 660 90 79, margrit.freivogel@sbgrl.ch
 Ruth Frei, Rebmesserweg 4b, 6285 Hitzkirch
 Tel./Fax 041 917 05 85, ruth.frei@sbgrl.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen
 Kathrin Derksen, Jürgen Georg, Elke Steudter,
 Heidi Tomasini, Elvira Tschan, Fredy Durrer,
 Simone Heitlinger, Tomas Kobi, Ruth Manetsch,
 Ingrid Spiess, Brigitte Zaugg

Layout, Druck und Spedition
 Stämpfli Publikationen AG, Bern

Anzeigenverwaltung
 Dr. Hans Balmer AG
 Postfach 260, 4601 Olten
 Tel. 062 212 25 55, Fax 062 212 86 47
 nova-inserate@balmerwerbung.com

Abonentendienst
 siehe Herausgeber

Abonnentenpreis
 (Erscheinungsweise 11-mal jährlich) Jahresabonnement:
 Inland Fr. 98.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 75.–
 (3 Ausgaben) Schnupperabonnement:
 Inland Fr. 20.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 20.–
 Einzelnummer
 Inland Fr. 11.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 9.–

ISSN 1422-4178

WEMF-beglaubigte Auflage 2006:
 6371 Ex.

Copyright
 Alle Rechte vorbehalten: Nachdruck nur mit schriftlicher
 Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe
 Für nicht angeforderte Manuskripte und Bilder über-
 nimmt die Redaktion keine Verantwortung

Inhalt

Dossier

Wilhelm Schmid
 Lebenskunst und Kunst des
 Umgangs mit dem Tod 6

Gabriele Vef-Georg
 Mein letzter Koffer 10

Sigrid Lägerl
 Vom Abschied zum Aufbruch 12

Herbert Rössler
 Leben heisst auch Abschied
 nehmen 15

Stefan Müller
 «Die Konfrontation mit der eigenen
 Endlichkeit macht Angst» 18

Esther Andenmatten Kobi
 Ich will sterben – und was nun?
 Gehört sterben wirklich zum
 Leben? 20

Jürgen Georg
 Trauerreaktionen bei alten
 Menschen 23

Christine Zemp-Meier
 Abschiedskultur –
 Musiktherapie als Lebenshilfe 26

Stefan Müller
 Abschied im Heim 28

Sabine Brönnimann
 Zwischen Werden und Vergehen . . 30

Ruth Frei
 Friedhofbeziehungen 32

Elke Steudter
 Zeitreise auf den Spuren des Todes . 34

Elvira Tschan
 Leitbild-Champion gesucht 44

Schweiz. Liga gegen Epilepsie
 Schwindel? Gedächtnislücken?
 Verwirrtheit? Sturz?
 Vielleicht ist es Epilepsie 46

Rubriken

Editorial 3

Kongresshinweis 9

Bezugsquellen 46

Lernende

Fredy Durrer
 Sich vertaut machen – wieder
 loslassen
 Erwartungen im Praktikum 37

Lernende DN I
 Beziehungen aufbauen – Abschied
 nehmen 38

Palliative Care

Beat Vogel
 Palliative Care im Heim 40

Barbara Steiner
 Der Wunsch nach «gutem» Leben
 ist universell
 Gedanken zum Welt-Hospiz und
 Palliative Care-Tag 42

Titelseite

Leben bringt Abschiede mit sich. Wichtig ist,
 eine lebbare Einstellung dazu zu gewinnen.

Foto: © irisblende.de