



Sonja Markgraf  
Redakteurin  
PflegePartner

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

„Pfleger geht alle an. Jeder wird älter.“ Mit diesen einfach wahren Sätzen hat die niedersächsische Sozialministerin Mechthild Ross-Luttmann in der jüngsten Debatte um Pflegemissstände in Deutschland eine Aussage gemacht, der niemand widersprechen konnte. Wie immer haben sich viele Politiker und Experten zu Wort gemeldet, es hagelte Vorschläge wie „mehr Personal für Heime und ambulante Pflegedienste, schärfere Kontrollen, öffentliche Sanktionierung

schlechter Versorgung, mehr Transparenz, Pflegeurlaub für Arbeitnehmer“. Mängel wie Unterversorgung bei der Ernährung oder unzureichende Wundversorgung dürfen nicht hingenommen werden. Auch Sie, liebe pflegende Angehörige, können sich Fehler im Pflegealltag nicht leisten. Ihre „Kontrolleure“ sind Ihre pflegebedürftigen Verwandten, die Sie täglich mit Herz, Verstand und viel Kraft umsorgen. Ihr ganz persönlicher Einsatz hört nicht auf, wenn das Echo in den Medien ver-

klungen ist. Leider ist es so: Alle Jahre wieder wird publikumswirksam über Pflegeängel berichtet – der Aufschrei ist laut, und dann gerät das wichtige Thema schnell wieder in Vergessenheit. Dass Pflege zu keiner Zeit ein Tabu sein darf und jeden Tag die Aufmerksamkeit aller braucht, meint

*Ihre neue  
PflegePartner-Redakteurin*

*Sonja Markgraf*

Sonja Markgraf

2

## Inhalt

### Leben & Entspannen

**4 Menübringdienste:**  
Jeden Tag eine warme Mahlzeit

**6 Ausflugstipp:**  
Mit dem Rollstuhl in den Zoo

### Pflegen & Betreuen

**8 Pflegekursus:**  
Ideen für die Pflege zu Hause

**10 Nach Schlaganfall:**  
Neue Sehtherapie

**12 Mehr Sicherheit:**  
Umbau im Badezimmer

### Rat & Recht

**13 Zusatzversicherung:**  
Was ist sinnvoll für den Pflegefall?

**14 Rechtstipp:**  
Sozialhilfe für Pflegebedürftige



### Impressum

**Verlag:**  
Vincentz Kundenmedien  
Postfach 6247  
30062 Hannover

**Internet:**  
www.vincentz-kundenmedien.de

**Redaktion:**  
Sonja Markgraf (Vi.S.d.P.)  
Tel. (05 11) 99 10-315  
Fax (05 11) 99 10-309

**Anzeigen:**  
Henning-Lothar Litka,  
Tel. (05 11) 99 10-350

**Vertrieb:**  
Mascha Kunze,  
Tel. (05 11) 99 10-360

**Herstellung:**  
Leitung: Andrea Hübener-Fietje  
Layout: Julia Zimmermann/  
Katharina Frantz

**Druck:**  
Neef + Stumme GmbH  
& Co. KG, Wittingen

Auflage IV 2006:  
69.550 Exemplare

©Vincentz Network  
GmbH & Co. KG

