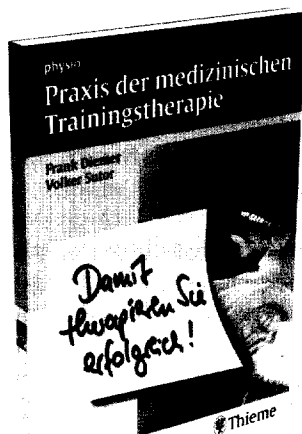


Fit für die Reha!



Das Buch beinhaltet neben den trainingswissenschaftlichen Grundlagen auch das praktische Umsetzen bezogen auf die Bedürfnisse und Befunde der Patienten. Damit therapieren Sie erfolgreich!

- **Umfassende Information** – vom Stabilisationstraining bei Instabilität der LWS über das Krafttraining bei Bandscheiben-Patienten bis zum Koordinationstraining bei Kreuzbandplastik
- **Sicherheit in der Diagnostik** durch präzise Kenntnisse über Anatomie, Bindegewebsphysiologie und Belastbarkeit geschädigter Strukturen
- **Konkrete Übungen** für individuelle Trainingsprogramme

Praxis der medizinischen Trainingstherapie

Diemer/Sutor

2006, 516 S., 417 Abb., kart.
ISBN 978 3 13 139981 6

€ [D] 99,95

€ [A] 103,- / CHF 160,-

Ihre Bestellmöglichkeiten:

- ☎ Telefonbestellung:
07 11 / 89 31-900
- ✉ Kundenservice
@thieme.de
- FAX Faxbestellung:
07 11 / 89 31-901
- 🌐 www.thieme.de

Preiseleistungen und Inhalte vorbehalten. Zugl. Versandkosten.



Inhalt

Bewegungstherapie und Gesundheitssport

| | |
|---|-----|
| Editorial | 187 |
| WISSENSCHAFT | |
| Kraft-Ausdauer-Zirkeltraining für untrainierte Abnehmwillige T. Kaufmann, G. Huber | 190 |
| PRAXIS | |
| Belastungsprinzipien im Senioren-Gesundheitssport – eine Kurzcharakteristik H. Biering, A. Zeuner | 199 |
| Indikationskatalog Sporttherapie: Neurologie Traumatischer Hirnschaden (Schädel-Hirn-Trauma) | 203 |
| RECHT | |
| Elternzeit und Elterngeld M. Beden | 204 |
| FORUM | |
| Referate | 207 |
| B & G vor Ort | 208 |
| Gesundheitspolitik | 210 |
| Experten antworten | 210 |
| Buchbesprechungen | 211 |
| B & G – beantworten und gewinnen! | 212 |
| Kongressbericht | 212 |
| Veranstaltungskalender | 213 |
| Aus der Industrie | 214 |
| DVGS – News | 217 |

Titelbild: Dr. Thomas Kaufmann; Heidelberg