

Diabetes-Screening mit dem EKG?

Dass der Diabetes ein Risikofaktor für KHK ist, braucht man niemandem mehr zu erzählen. Kann man aber auch umgekehrt von einem durchgemachten Herzinfarkt auf ein erhöhtes Diabetes-Risiko schließen? *Da-riush Mazaffarian et al.* (Lancet 370, 2007, 667-675) erhoben prospektiv Daten von 8291 Italienern mit kürzlich abgelaufenem Infarkt, aber ohne Indizien für einen Diabetes.



Während eines mittleren Follow-up von 3,2 Jahren entwickelten 12% der Gesamtgruppe einen neuen Diabetes; von denen mit ursprünglich normalem Nüchternzucker zeigten 33% einen erhöhten Nüchtern-BZ oder einen Diabetes. Diese Inzidenzen lagen weit über Vergleichswerten aus der Normalbevölkerung. Ein durchgemachter Infarkt kann demnach als Diabetesrisiko-Äquivalent angesehen werden. KHK-Patienten sollten nicht nur kardiovaskuläre, sondern auch Diabetes-Prävention betreiben. Die Italiener raten hier u. a. zu mediterraner Kost ...

Die hat auf jeden Fall den Vorteil von wenig Nebenwirkungen. Für Diabetesmedikamente kann man das weniger behaupten. *Dean T. Eurich et al.* (BMJ 335, 2007, 497-501) konstatierten für diverse Antidiabetika bei Patienten mit Herzinsuffizienz verschiedene Risiken (Insulin: Gesamtmortalität erhöht; Glitazone: vermehrte Hospitalisation wegen Herzinsuffizienz), nicht allerdings für Metformin.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE?

- | | |
|--------------------------------|--|
| A Anwendungsbeobachtung | M Metaanalyse |
| C Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-kontrollierte Studie |
| F Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | U Übersicht |

Risikofaktoren

- Ein **Gestationsdiabetes** verzehnfacht das spätere Diabetesrisiko *Diabetes Care* 4
- Niedrige **Zinkspiegel** erhöhen das Infarktisiko des Typ-2-Diabetikers *Diabetes Care* 4
- Fünf **Gene** für Diabetesrisiko entschlüsselt *Nature* 4

Prävention

- Jugendliche mit Typ-1-Diabetes: Vor allem **Mädchen** bewegen sich viel zu wenig *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 6
- Mädchen mit Typ-1-Diabetes: Früh das **Essverhalten** beobachten! *Diabet Med* 6
- Was essen bei **Typ-2-Diabetes**? *Symp.* 6

American Diabetes Association, Chicago 2007

- Diabetes: Es gibt eine Prävention ... 8

Diagnostik – Kontrolle

- Effizienteres Blutzucker-Monitoring mit **Computerunterstützung** *Diabetes Care* 10
- Hyperglykämischer Notfall: **Ketone** besser im Blut als im Urin bestimmen *Diabetes Metab* 10
- Blutzucker-Selbstmessung: **Selbstverantwortung** des Diabetikers fördern *Symp.* 10

Pharmakotherapie

- Gravidität** mit Typ-1-Diabetes: strenge Einstellung! *BMJ* 11
- PROactive** spricht für kardiovaskuläre Sicherheit von Pioglitazon *Symp.* 11
- CME: Den Leberleiden** bei Diabetes gerecht werden *Diabetes Care* 12
- Typ-2-Diabetes: unter **Insulin glargin** weniger Hypoglykämien – bei jedem HbA_{1c} *Symp.* 12
- Raucher** haben häufiger Hypoglykämien *Diabetes Care* 13
- CME: Infektionen** mit guter Einstellung und Wachsamkeit in Schach halten *Diabetes Metab Res Rev* 14
- Gestationsdiabetes:** aggressive Therapie unverzichtbar *Semin Perinatol* 14

Folgeschäden

- Fehlt der nächtliche Blutdruckabfall, ist eine **autonome Neuropathie** wahrscheinlich *J Hum Hypertens* 16
- Bypass / PTCA** bei Diabetikern: Strenge BZ-Einstellung senkt das Sterberisiko *J Thorac Cardiovasc Surg* 16
- An den Risikofaktoren des diabetischen **Makulaödems** ansetzen *J Diabetes Complications* 16
- Polyneuropathie** macht Stressfrakturen schmerzlos *Arch Orthop Trauma Surg* 18
- Apoplex:** Viele junge Typ-2-Diabetiker sind gefährdet *Stroke* 18
- „**Silent Diabetes**“: Zwei Drittel der KHK-Patienten sind betroffen! *Symp.* 18

Varia

- Neugeborene** rauchender Diabetikerinnen oft untergewichtig *Dtsch Med Wochenschr* 20
- Myokardazidose** bei Typ 1 häufiger *J Thorac Cardiovasc Surg* 20
- Inkretin-Mimetikum** – so wirksam wie Insulin *Symp.* 20
- GLP-1-Analogen** senkt Glukosespiegel und Gewicht *Symp.* 22
- Bei resistenter Hypertonie sollte man einen **Hyperaldosteronismus** ausschließen *Diabetes Care* 22

State of the Art

- CME: Doppelte Zukunftsbelastung:** Kindern mit Typ-2-Diabetes drohen rasch Komplikationen *Lancet* 23
- @ **SITE-SEEING DIABETES im Internet** 11

IMPRESSUM 20