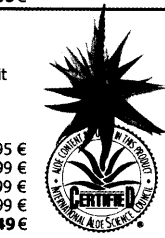


# NATUR & HEILEN INHALT

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

November 2007

<b>LESERFORUM</b>	<b>4</b>	<b>TIPPS</b>	<b>52</b>
<b>EDITORIAL</b>	<b>5</b>	Hafer: Aufbau- und Kräftigungsmittel in der kalten Jahreszeit · Hämorrhoiden: Eichenrinde und Beinwell helfen · Zwiebelsäckchen und Rotöl gegen Ohrenschmerzen	
<b>KURZ NOTIERT</b>	<b>6</b>	<b>BERATUNGSSERVICE</b>	<b>54</b>
Neue Broschüre „Eine Chance mehr bei Prostatakrebs“ · Chrom in Leder reizt Allergiker · Tabak strahlt stärker als Blätter rund um Tschernobyl · Auch antidepressive Therapie hilft nach Infarkt · Viel Wasser in der Nahrung erleichtert das Abnehmen · Grüner Tee: Entgiftungsmechanismus schützt vor Krebs · Wein wirkt auch ohne Alkohol · Zitronen für Raumfrische · Selen für die Schilddrüse · Es wird zuviel geröntgt · Rauchen bedroht junge Brüste		Herzklappenentzündung durch Streptokokken · Gemüsebrühe ohne Glutamat	
<b>DIE SEITE NEUN</b>	<b>9</b>	<b>AKTUELLE UMSCHAU</b>	<b>56</b>
<b>BEWUSST-SEIN</b>	<b>10</b>	Der Klimawandel bringt neue Insekten · EU verbietet künftig quecksilberhaltige Thermometer · Krank durch Lebensmittelfarben	
Die Stille der Meditation heilt		<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
<b>NATURHEILKUNDE</b>	<b>12</b>	<b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>	<b>60</b>
Natürliche Immunstärkungsmittel 1. Teil: Von Kräutern und Wirkstoffen		<b>FIRMENNACHRICHTEN</b>	<b>62</b>
<b>SANFTE MEDIZIN</b>	<b>20</b>	<b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>	<b>63</b>
Kolloidales Silber. Natürliches Antibiotikum – ohne Nebenwirkungen!		<b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>	<b>64</b>
<b>BEWUSSTES LEBEN</b>	<b>28</b>	<b>IMPRESSUM</b>	<b>65</b>
Lieber unwissenschaftlich gesund als wissenschaftlich krank!		<b>ZU GUTER LETZT...</b>	<b>66</b>
<b>ERNÄHRUNG</b>	<b>34</b>	Schüler machen eigene Schule auf · P.S.	
Functional Food: Ist Funktionelle Nahrung wirklich so gut, wie sie verspricht?			
<b>GESUNDES LEBEN</b>	<b>40</b>		<b>44</b>
Fit ohne Sport: Entdecken Sie Ihr verborgenes Bewegungspotential!			<b>28</b>
<b>NATURHEILKUNDE</b>	<b>44</b>		<b>12</b>
So bekommen Sie Ihre Migräne in den Griff! 2. Teil: Selbstbehandlung im akuten Fall und Vorbeugung			



Acid Pattern

en Verhältnis mit einer

ch Prof. Lucá-Moretti.

5 €

9 €

9 €

9 €

reperns fructus Extrakt

5 €

9 €

9 €

9 €

g Kapseln

Q10 bester Qualität

5 €

9 €

9 €

9 €

9 €

tin Gelenk

lagen-

weitere

bel.

5 €

9 €

9 €

9 €

in

tarische

00 mg

5 €

9 €

9 €

9 €

hop.de

mittel, Kosmetika

reisen.

en Katalog an.

vital

l Prittriching

3206 96 27 72