

RATGEBER

Der Zukunft ins Gesicht schauen Moderne Anti-Aging-Medizin	5
Schnarchen, Kopfschmerzen, Rückenbeschwerden – Ganzheitliche Zahnmedizin kann helfen	6
Mehr als Kurkonzerte oder Kurschatten Die Aufgaben einer Rehaklinik	24
Multiple Sklerose Die Krankheit mit den 1000 Gesichtern	26
Laufen Sie (sich) gesund Der richtige Schuh ist mehr als nur Fußbekleidung	34
Bildschirm, Tastatur und Maus – Gesund arbeiten im Büro	36
Gute Nahrung – gute Gesundheit	41
Das Sjögren-Syndrom Rebellion des Immunsystems	52
Starke Füße – Verbessern Sie Ihren Standpunkt	69
Minimalinvasive Endoprothetik Schonende Operationsverfahren und modernste Techniken	76

MEDIZIN AKTUELL

Nicht immer ist der Fersensporn die Schmerzsursache Einfacher Eingriff bringt Linderung	8
Fit für den nächsten Weltcup	15
Das Wörtchen WIE entscheidet über den Erfolg Rücken-OP ist nicht gleich Rücken-OP	18
Medizinische Versorgungszentren – Die Zukunft der ambulanten Versorgung?	30
Knieprothese – So wird operiert	32
Keine Angst vor der Darmspiegelung	44
Künstliches Kniegelenk – Durch Bioprothese zu 85 Prozent vermeidbar	46
Synovitis – Entzündung der Gelenkschleimhaut	64
Scharf sehen ohne Brille Extreme Genauigkeit mit neuen Huckepacklinsen	73
Durchs Schlüsselloch an die Wirbelsäule Die minimalinvasive Wirbelsäulen-OP	78

DIAGNOSE & THERAPIE

CHIVA: Venen erhaltende Krampfadertherapie	10
Rückenschmerzen gezielt behandeln Epiduroskopie und Orthokin-Therapie	12
Schmerzende Füße „Auf einem Bein kann man nicht stehen“	38
Behandlung mit der Pulsierenden Magnetfeldtherapie	40
Rückenschmerzen ade!	42
Osteoporose Starke Konzepte für starke Knochen	48
Die Energie aus der Dunkelheit Wie wichtig nehmen wir unseren Schlaf?	56

VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum	3
Rätsel	16
Kurz notiert	29, 43, 53, 63
SOS der Zellen – Wenn bei Arthrose und Osteoporose die Zellkommunikation gestört ist	80



ANZEIGEN

Form in Form Köln Hansaring 63-67 Tel.: 0221 - 13 73 35



ergonomische Schlaflösungen

- Kölns Schlafstudio Nr. 1
- med. Computeranalyse und Vermessung
- grosse Auswahl an Komfort-Motorrahmen
- unverbindliche Hausbesuche im Rheinland

www.ergoschlaf.de