



**Anonyme Alkoholiker**

## Meetings- und Veranstaltungsmeldungen bitte

**N I E** direkt ans Dienstbüro!  
**Immer an die Region melden!**

*Veranstaltungen der Anonymen Alkoholiker (Meetings usw.) werden als solche im Text genannt. Andere tragen den Hinweis, dass Freunde der AA dazu einladen. Um eine rechtzeitige Veröffentlichung in dieser Rubrik zu gewährleisten, müssen die Meldungen **sechs Wochen vor Erscheinen der betreffenden Ausgabe** in der Redaktion eingegangen sein.*

## Veranstaltungen 2007 – Oktober

**Mittwoch, 3. Oktober 2007, 14:00 bis 18:00**

D-31860 Emmertal, Am Wiechernhof, Dorfgemeinschaftshaus Emmern. Die AA-Region Harz-Weser und die Al-Anon Region Niedersachsen-Süd laden zum traditionellen Herbstmeeting ein. Unser Thema lautet diesmal: Und wir kamen zu dem Glauben ... Wir freuen uns sehr auf euch und wünschen viel Spaß.

INFO Tel: 05151/958686 oder 05281/609338 Email: aa-ig02-rg14@anonyme-alkoholiker.de

**Mittwoch, 3. Oktober 2007, 09:45**

D-35396 Gießen, Kirchstraße 17, Michaelsgemeinde. 28. Jahrestreffen der Region Mittelhessen, IG-Mitte, 40 Jahre AA-Gießen. „Wir sagen wieder „Ja“ zum Leben!“ Programm: 9:45Uhr Grußwort v. RegiosprecherIn, 10:00 Uhr Offenes Meeting, 12:00 Uhr - 14:00 Uhr Mittagspause, 14:00 Uhr öffentliches Meeting mit Referenten, Einschreibung ab 9:00 Uhr ohne Gebühr, für warmes Essen ist gesorgt.

INFO Tel: 0641/75404 und 0641/19295 Email: iba-ig5@anonyme-alkoholiker.de

**Donnerstag, 4. Oktober 2007, 20:00 bis 21:00**

Radiosendung: Anonyme Alkoholiker im Bürgerfunk Aachen bei Antenne AC, Frequenz: UKW 107.8

INFO Email: aa-ig06-rg05@anonyme-alkoholiker.de

**Samstag, 6. Oktober 2007, 14:00 bis 18:00**

D-95506 Kemnath, Kirchplatz 1, Pfarrzentrum Kastl. Die AA- und Al-Anon Gruppen Kemnath feiern zusammen das 20-jährige Bestehen. Deshalb laden diese zu einer Info-Veranstaltung in das Pfarrzentrum Kastl ein. Ansprechpartner Josef.

INFO Tel: 0 96 48 4 64

**Samstag, 6. Oktober 2007, 10:00 bis 18:00**

D-25826 St. Peter-Ording, Olsdorfer Straße 19, ev. Gemeindehaus. Informationsveranstaltung 30 Jahre AA und Al-Anon in St. Peter-Ording. Thema: AA und Al-Anon – ein Weg zu neuer Lebensfreude. Einlass: 10:00 Uhr, Programm ab 10:45 Uhr mit offenem Meeting, Mittagspause, Besinnliche Stunde. Informationsveranstaltung.

**Sonntag, 7. Oktober 2007, 10:00 bis 18:00**

D-27568 Bremerhaven, Walter-Kolb-Weg 2, Schulzentrum Geschwister Scholl. Seit 40 Jahren gibt es in Bremerhaven AA-Gruppen! Das wollen wir mit hoffentlich vielen Freunden aus Nah und Fern feiern. Von 10.00 bis 12.00 Uhr finden verschiedene Arbeitskreise statt. Um 15.00 Uhr gibt es ein öffentliches Informationsmeeting unter dem Thema „Alkoholismus – eine Familienkrankheit“. Für Kinderbetreuung und euer leibliches Wohl ist gesorgt.

**Sonntag, 7. Oktober 2007, 09:00 bis 18:30**

D-58093 Hagen, Westfalen, Wasserloses Tal 2, Stadthalle Hagen. Gemeinsames Herbsttreffen der Intergruppen Nordrhein und Westfalen. Motto: „Mit AA leben“ – Weitere Infos unter

INFO Tel: 02331/19295 Email: aa-ig07-rg09@anonyme-alkoholiker.de Web:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de/content/05vera/FlyerHerbst-07-10-07.pdf>

**Dienstag, 9. Oktober 2007, 19:00**

Radiosendung: AA-Bürgerfunk bei Radio-Berg für den Rheinisch-Bergischen- und Oberbergischen-Kreis mit den unterschiedlichsten Themen zum Alkoholismus. Frequenzen: Gebietsabhängig.

INFO Email: aa-ig06-rg08@anonyme-alkoholiker.de

**Mittwoch, 10. Oktober 2007, 19:00 bis 21:00**

D-47249 Duisburg, Arlbergerstraße 8, Gemeindehaus Offenes Meeting: „Wir gaben zu, dass wir dem Alkohol gegenüber machtlos sind – und unser Leben nicht mehr meistern konnten.“

INFO Email: aa-ig06-rg11@anonyme-alkoholiker.de

**Freitag, 12. Oktober 2007, 18:00 bis Samstag, 13. Oktober 2007, 22:00**

D-12107 Berlin, Mariendorfer Damm 222, Trabrennbahn Mariendorf. 45 Jahre Anonyme Alkoholiker in Berlin und Brandenburg. „Die Botschaft weitertragen“. Wir laden alle Freundinnen und Freunde hierzu herzlich ein. Einlass Freitag ab 18 Uhr, 19 – 22 Uhr Eröffnungs- und Begrüßungsmeeting. Samstag ab 10 Uhr Meetings, ab 20 Uhr Tanzveranstaltung. \* Marathonmeeting \* Nähere

INFO Tel: 0307822700 Email: iba-ig1@anonyme-alkoholiker.de Web:

[www.anonyme-alkoholiker.de/content/05vera/Einladung-45Jahre-AA-Berlin.pdf](http://www.anonyme-alkoholiker.de/content/05vera/Einladung-45Jahre-AA-Berlin.pdf)

**Freitag, 12. Oktober 2007, 12:00 bis Sonntag, 14. Oktober 2007, 16:00**

D-37104 Duderstadt, Adenauerring 23, Jugendgästehaus. 1. Round Up der Schwulen und Lesben in AA in Duderstadt. Info und Anmeldung: [www.aa-gac.de](http://www.aa-gac.de)

INFO Web: [www.aa-gac.de](http://www.aa-gac.de)

**Samstag, 13. Oktober 2007, 10:00 bis 15:30**

47051 Duisburg, Karmelplatz 3, (Brüderstraße). Die Frauen der AA-Frauengruppe Duisburg laden herzlich ein zu ihrem 27. Ganztagestreffen. „Wir sind bereit, die Schritte zu gehen, ...“ - ... und unser tägliches Leben nach diesen Grundsätzen auszurichten.“ – Wegbeschreibung: Stadtmitte – Nähe Rathaus (Parkmöglichkeiten) – hinter der Salvator-Kirche – Alter Markt.

INFO Tel: 030782 27 00 Email: [rosa-AA@web.de](mailto:rosa-AA@web.de) Web:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de/content/05vera/Flyerduisburg-13-10-07.pdf>

Fortsetzung Seite 12

## Inhalt

### Monatsthema

„Heute“ .....	3
Nun will ich es auch ganz gewiss nicht wieder tun .....	4
Gute Vorsätze und anderes ...	5
„Lass es zu!“ .....	5
... wie jeder andere ... ..	6
Ein Bekenntnis .....	6
Dank AA: Buddhist und im Heute .....	7
Jetzt gehöre ich dazu! .....	8
Leben ohne Vorsätze .....	8
Nicht für gestern und nicht für morgen .....	9
Wenn es um Dienste geht: „Schweigen im Walde ...“ .....	9

### Berichte und Erfahrungen

Reisen, Entspannung, Abenteuer – wie geht das als Alkoholiker .....	10
Unsere Erfahrungen mit dem BLAUEN BUCH .....	11
Mit 19 ist man noch kein Alkoholiker ... ..	14
„Mein Name ist Jörg, ich bin Alkoholiker“ .....	15
Zum Sechsten Schritt .....	20

### AA Überall

Vom Buß- und Betttag zum Herbsttreffen .....	16
10 Jahre AA-Gruppe Kiefersfelden .....	21

### Monatsthemen

Monatsthemen 2008 .....	18
-------------------------	----

### Nachlese

„Geschichte unseres Gelassenheitsspruchs“ .....	19
Ländertreffen Aachen 2007 .	19

### Leserecke

Monatsthemen .....	12
Veranstaltungen 2007 Fortsetzung .....	12
Leserbriefe .....	13
Impressum AA-DACH .....	21
12 Schritte – 12 Traditionen ..	22
Bestellschein .....	23