

...vaskuläre Ri-
...ssen, ist seit lan-
...t. Aber was sollte
...t auf den Tisch
...zu gibt es eine
...zelbefunde, die
...erraschen. Zum
...e Reduktion des
...nd vor allem der
...Fette führt bei
...em schlechteren
...nten, wohinge-
...i Männern das
...erbessert. Wenn
...hrungsfette par-
...ohlenhydrate er-



Den optimalen Speiseplan gibt es nicht: Gemüse gehört aber dazu.

...kalt, gesättigte Fette wirken
... sich bei ihnen eher günstig
... aus. Sicher ist derzeit nur ei-
...nes: Den optimalen Speise-
...plan für alle gibt es nicht. Man
... muss bei Ernährungsemp-
...fehlungen differenziert vor-
...gehen. Und vor allem sind
...dringend weitere Studien er-
...forderlich, um mehr Licht
...in das Ernährungsdickicht
...zu bringen. Nichtsdestotrotz
...haben wir den aktuellen
...Stand des Wissens für Sie
...zusammengefasst. Zu finden
...ist er auf **ab Seite 22**

...cken Dieselabgase die Herzen?

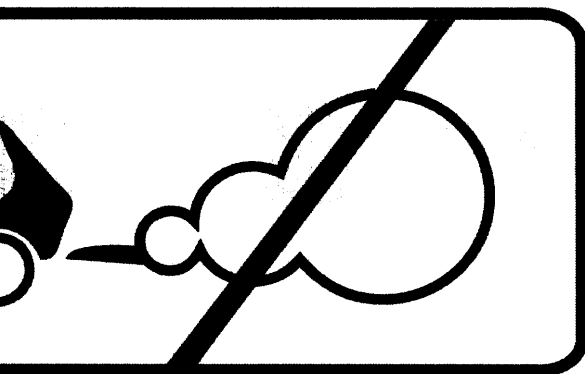


Bild verbietet die Weiterfahrt mit Dieselabgasen.

...ische Beobach-
...n bereits gezeigt,
...en eher von kar-

...diavaskulären Ereignissen ge-
...troffen werden, wenn sie Ab-
...gasen aus Verbrennungsmo-

toren ausgesetzt sind. Wis-
...senschaftler aus England und
...Schweden haben jetzt Män-
...ner mit stabiler koronarer
...Herzkrankung einige Stun-
...den lang in Kammern mit
...reiner Luft oder mit Dieselab-
...gasen gesetzt. Die Abgaskon-
...zentration war so, wie sie an
...stärker befahrenen Straßen
...vorkommt.

Ergebnis: Die Abgase be-
...günstigen eine belastungs-
...induzierte Ischämie und
...hemmen die endogene Fi-
...brinolyse. **Seite 28**



...: Erst kurz vorher Clopidogrel

Thrombozyten-
...ganz sicher ge-
...haben manche
...in der Vergan-
...ger schon sechs
...r dem Katheter
...gegeben. Doch
...nnheit hat einen
...ch die Patienten,
...n diagnostischen
...er dann doch
...blastie brauchen,
...ndelt und einem

unnötigen Blutungsrisiko aus-
...gesetzt. Dies hat eine neue
...Studie ergeben, die beim
...Europäischen Kardiologen-
...kongress in Wien vorgestellt
...worden ist. Denn eigentlich ist
...dieses Vorgehen nicht erfor-
...derlich: Gibt man Clopidogrel
...erst während des Katheterein-
...griffs, also wenn die Angio-
...grafie die Notwendigkeit einer
...Dilatation zeigt, dann reicht
...das völlig aus. **Seite 12**



Entscheidung am Katheter-
...messplatz: Upload oder nicht?

Arznei pro Kopf: Bayern günstiger als Berlin

Kassen und Gesund-
...heitspolitiker werfen den
...niedergelassenen Ärzten
...immer wieder vor, sie
...würden zu teuer verord-
...nen. Eines ihrer Argumen-
...te: In Bayern kosten die
...Verordnungen pro Kopf
...rund 100 Euro weniger als
...beispielsweise in Berlin
...oder Sachsen – dafür kann
...es ja wohl keinen Grund
...geben, die Bayern sind
...doch nicht so viel gesün-
...der als die Berliner oder
...Sachsen!

Doch, zeigt nun der neue
...Arzneimittel-Atlas des Ins-
...tituts für Gesundheits- und
...Sozialforschung, da gibt es
...schon Unterschiede zwi-
...schen diesen Regionen: Die
...unterschiedlichen Verord-
...nungskosten sind zu einem
...großen Teil durch Differen-
...zen in der Alters- und Mor-
...biditätsstruktur begründet.
...Gerade für die neuen
...Bundesländer lässt sich das
...auf einen einfachen Nen-
...ner bringen: Die Jungen,
...die Gesunden wandern
...aus, zurück bleiben die
...Alten und Kranken, die nun
...mal viel Arzneimittel benö-
...tigen. **Seite 4**