



FOTO: SEBASTIAN KAULITZKI-FOTOLIA.COM

Besser leben ohne Schmerz...

# Inhalt

3 | 2007

## THEMA

### VERTEBROPLASTIE UND KYPHOPLASTIE

Prof. Dr. Dr. med. Christian Kasperk, Heidelberg  
Vertebroplastie und Kyphoplastie.....**4**

PD Dr. med. habil. Joachim Hillmeier, Limburg  
EXPERTEN-INTERVIEW zur Kyphoplastie  
Gut zu wissen.....**10**

## GESUNDHEITSPOLITIK

### INTERVIEW

mit Prof. Dr. Rita Süßmuth, Bundespräsidentin a. D.  
„Ehrenamtliches Engagement ist wichtig:  
für die Gesellschaft, aber auch für den einzelnen  
Menschen...“ .....**14**

Rita Süßmuth Preis  
für herausragende Projekte der Osteoporose-Selbsthilfe

Programm zum Welt-Osteoporose-Tag 2007.....**15**

## IN BEWEGUNG

Dr. Jochen Werle, Ludwigshafen  
Verhaltenstraining für Osteoporosepatienten (49)  
Die angeblich zwölf besten Übungen  
der Welt – Teil 3.....**16**

## AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN

### „VON ALLEN – FÜR ALLE“

- Aus den Osteoporose-Selbsthilfe-Gruppen
- Jubiläumskalender
- Aus den Osteoporose-Selbsthilfe-Verbänden.....**20**

In der Heftmitte **Extra:**

Schritt für Schritt-  
**Knochenfit**

## WIR ÜBER UNS

- Kuratorium Knochengesundheit unterwegs
- Neue Informationsbroschüre  
zur Knochendichtemessung .....**25**

## REPORT

Karin G. Mertel, Netzwerk Osteoporose e.V.  
1. Europäischer Schmerzkongress in München .....**26**

AUSSCHREIBUNG: Förderpreis Öffentlichkeitsarbeit  
im Bereich Schmerzkrankungen .....**27**

## MOPSFIDELES LEBEN

- Rezepte: Vegetarische Hauptgerichte.....**28**
- Geistig fit
- Humor .....**29**

## IM PORTRAIT

INTERVIEW  
mit PD Dr. med. habil. Stephan Scharla,  
Bad Reichenhall.....**30**

Impressum, Leserbrief, Vorausschau .....**31**