

Ein radikal neuer Ansatz

Die ungezielte Bombardierung der freien Radikale im Körper hat sich weitgehend als Rohrkrepierer erwiesen. Diese Moleküle haben ja normalerweise physiologische Funktionen. Im Ausnahmezustand könnte aber alles anders sein – so z. B. beim akuten Apoplex. Da werden Radikale im Übermaß freigesetzt, und sie tragen mit großer Sicherheit zum ischämischen Schaden bei.



Tierversuche und eine erste klinische Studie (SAINT I) hatten berechtigte Hoffnungen geweckt, mit dem Radikalfänger NXY-059 könne man mehr Patienten vor einem bleibenden Hirnschaden bewahren, als dies mit der (zu wenig eingesetzten) Lyse mit rt-PA derzeit geschieht. Große Therapie-Risiken musste man nicht befürchten. Ashfaq Shuaib et al. (NEJM 357, 2007, 562-571) versuchten nun die Ergebnisse von SAINT I in SAINT II mit einer größeren Patientenzahl (3306) zu erhärten.

Es bestätigte sich die gute Verträglichkeit – aber der therapeutische Nutzen hatte sich verflüchtigt. Vielleicht hatte man sich zu sehr auf die Daten der Tierversuche gestützt. Aber solche garantieren nie einen Erfolg beim Menschen; zudem waren die Versuchstiere jung und die Patienten alt. Die Autoren fordern (sich) zum Umdenken auf, was die Strategien betrifft, mit denen man neuroprotektiven Medikamenten auf die Spur kommen will. Vielleicht muss man auch wieder mehr mit Phase-2-Studien und den verpönten „Surrogat-Parametern“ arbeiten, damit man in Phase 3 nicht allzu oft derartige Enttäuschungen erlebt.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE?

- | | |
|--------------------------------|--|
| A Anwendungsbeobachtung | M Metaanalyse |
| C Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-kontrollierte Studie |
| F Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | Ü Übersicht |

Angiologie

- Wie lange orale Antikoagulation nach Thrombose? *BMJ* 4
 Thrombozytenhemmer bei pAVK *Symp.* 4

Bewegungsapparat / Rheuma / Sportmedizin

- Farb-Duplex-Sono bei Bechterew *J Rheumatol* 6
 Hüftschmerz Schwangerer: Fraktur? *Z Orthop* 6
CAVE: Tuberkulose unter TNF-Blockade *Lancet* 16
 Wenn TNF-Blocker versagen ... *Arthritis Rheum* 16
 Beim Marathon kann das Troponin ansteigen *Ann Emerg Med* 22
 Junge Sportler ernähren sich ausgewogen *J Am Diet Assoc* 22
 Ruptur der vorderen Schienbeinsehne *Acta Orthop Belg* 22

Diabetes

- Diabetiker bleiben kürzer im Krankenhaus *Am J Public Health* 7
 Kompartiment-Syndrom bei Diabetikern *Emerg Med J* 7
 Nierenkranke Diabetiker profitieren von Glitazon *Symp.* 7

Gynäkologie / Sexualmedizin

- CAVE:** Mamma-CA – vaginales Estradiol gefährlich *Ann Oncol* 8
 PMS: vielgestaltige Therapien *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 8
 Depression und ED hängen zusammen *J Urol* 20
 Männlicher Schweiß erhöht Kortisolspiegel der Frau *J Neurosci* 20
 Kinderwunsch: Sex zum richtigen Zeitpunkt *Curr Med Res Opin* 20

Immunologie

- Primäre Immundefekte myeloider Zellen *Curr Opin Hematol* 9
 Mit potenter Immunsuppression SLE im Griff *Symp.* 9

Komplementärmedizin / Phytomedizin

- Zigarettenfrei durch Hypnose *Int J Clin Exp Hypn* 10
 Klimakterische Beschwerden einfach wegnadeln? *Climacteric* 10
 Biofeedback löst die Obstipation *Clin Gastroenterol Hepatol* 10
 Manuelle Therapie bessert HWS-Syndrom *Manipulative Physiol Ther* 10
 Karminativa lindern Blähungen bei Reizdarm *Dig Dis Sci* 14
 Mexikanisches Kraut hilft gegen Fußpilz *Planta Med* 14
Bronchitis: Pelargonium sidoides! *Curr Med Res Opin* 14
 Mao-to verkürzt Fieberdauer bei Influenza *Phytomedizin* 14

Neurologie / Psychiatrie

- CAVE:** Morbus Parkinson: Herzklappeninsuffizienz durch Dopamin-Agonist? *N Engl J Med* 11
 Muskelrelaxans lindert Spastizität nach Apoplex *Eur J Neurol* 11
 Was passiert bei Lewy-Körperchen-Demenz? *J Neurosci* 11
 Wenn der Arbeitsplatz Panik auslöst *Nervenarzt* 15
 Übergewichtige begehen seltener Suizid *Am J Epidemiol* 15
 Angststörung bei Kindern *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 15

Notfallmedizin

- Low-flow-Priapismus: Impotenz droht! *Emerg Med J* 12
 Obst, mit Kaliumkarbid behandelt ... *J Emerg Med* 12
 Mononukleose kann lebensbedrohlich werden *Eur J Emerg Med* 12
 Welche Schmerzmittel für Kinder? *Pediatrics* 12

Schlaf

- Nach MMA-OP Atemwege kontrollieren! *Anesth Analg* 17
 Tonsillektomie gut für Schlafqualität *Arch Otolaryngol Head Neck Surg* 17
 Lieber Verhaltenstherapie als Schlafmittel *JAMA* 17

Schmerz

- Selbstmedikation bei chronischen Kopfschmerzen *Headache* 18
 Botox lindert Kreuzschmerz *Pain Medicine* 18
 28-Tage-Pille vermindert Schmerzintensität *Headache* 18

IMPRESSUM