Zyklusstörungen sind nicht lebensbedrohend, beeinträchtigen aber in hohem Maße die Lebensqualität. Welche Therapiemöglichkeiten Sie hier zur Verfügung haben, lesen Sie

ab Seite **30**

Schwerpunkt Zyklusstörungen

Dysmenorrhö

30 Schmerzen nach Zeitplan

32 Plädoyer für die Wärmflasche: Therapiemöglichkeiten gegen Regelschmerzen

Prämenstruelle Dysphorische Störung

37 Schmerzen in der Seele erkennen und richtig behandeln

Menstruelle Migräne

43 Regelschmerzen im Kopf

45 Pathogenese der menstruellen Migräne

Endometriose

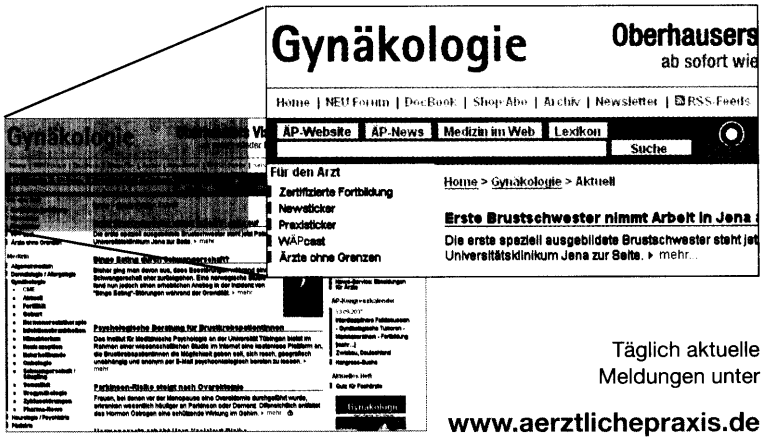
46 Worauf beim Reha-Antrag zu achten ist

Amenorrhö

49 Sportberatung beim Frauenarzt

50 **CME-Fragebogen**

Titelbild: Egon Schiele, „Fräulein Beer" (1914)



Täglich aktuelle Meldungen unter

www.aerztlichepraxis.de

Fotos: KES/Lohr, Merck Serono, Deutsche Krebshilfe, Bilderbox Titelbild: Archiv

unofem®
Die Pille für den Tag danach.

unofem®
1,5 mg Tablette
Wirkstoff: Levonorgestrel
1 Tablette N1 zum Einnehmen
HEXAL

www.gynaekologie.hexal.de

Nur noch Tablette:

bessere Compliance

bei gleicher Wirksamkeit

bei gleicher Verträglichkeit

Arzneimittel Ihres Vertrauens

HEXAL

unofem 1,5 mg Tablette: Wirkstoff: Levonorgestrel. **Zusammensetz.:** Jede Tbl. enth.: 1,5 mg Levonorgestrel, Lactose-Monohydrat, Mg-Stearat (Ph.Eur.), Maisstärke, Povidon K30, hochdisp. Siliciumdioxid. **Anwendungsgeb.:** Notfallkontrazept. innerh. v. 72 Std. nach ungeschütztem Geschlechtsverk. od. im Fall des Versagens einer Kontrazeptionsmeth. **Gegenanz.:** Überempf. geg. Inhaltsstoffe, Schwangersch. **Nebenwirk.:** Übelk., Schmerzen im Unterbauch, Müdigk., Kopfschmerzen, Schwindelgefühl, Spannungsgefühl in der Brust, Erbrechen, stark. Menstruation, Durchfall, Blutungen, verspät. Menstruation. Diese Nebenwirk. verschwanden i. A. innerh. v. 48 Std. nach Einnahme. Spannungsgefühl in der Brust, Schmier- u. unregelmäß. Blutungen können bis zur nächst. Menstruationsblutung, die verspätet eintreten kann, andauern. Überempf.-reakt. der Haut. Enth. Lactose. Weit. Einzeln. u. Hinw. s. Fach- u. Gebrauchsinfo. Verschreibungspflichtig. **Mat.-Nr.:** 3 303920 **Stand:** April 2006 HEXAL AG, 83607 Holzkirchen, http://www.hexal.de