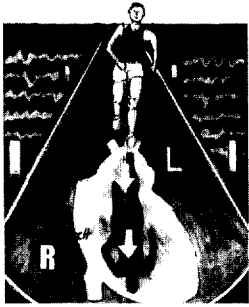


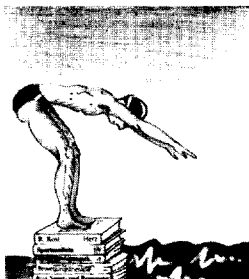
Anbetrachts des Deutschen Sportärztekongress in Köln widmet sich das vorliegende Heft dem Schwerpunkt der kardialen Rehabilitation. Dies soll auch eine Hommage für Richard Rost darstellen, der bedeutende Beiträge zur Etablierung der kardiologischen Rehabilitation in Köln geleistet hat. Seine Person wird in einem Editorial von Herrn Prof. Dr. Wildor Hollmann gewürdigt. Verschiedene Aspekte der kardiologischen Rehabilitation werden in den folgenden

Überichten dargestellt und mit aktuellen Trends der Molekularbiologie abgerundet.



Bjarnason-Wehrens zeigt die in der kardiologischen Rehabilitation nachgewiesenen Effekte der ambulanten Maßnahme auf. Das

Potential ist noch lange nicht ausgeschöpft. Auch die in Deutschland durchgeführten Studien zeigen die Zukunft und die Hoffnung der ambulanten Rehabilitation auf (S. 315).



Die Bedeutung der körperlichen Aktivität in der kardiologischen Rehabilitation ist unumstritten und werden von Graf und Halle näher beleuchtet. Der Ausblick ist vor allem ein multidimensionales Konzept zur weiteren Optimierung (S. 322).

Auswirkung von sportlicher Betätigung auf den arteriellen Blutdruck wird von Predel im Hinblick auf Physiologie und bei Erkrankungen beleuchtet. Das Zusammenspiel von Medikamenten, Sport und Hypertonie wird herausgearbeitet (S. 328).

Das Thema herzerkrankter Kinder und deren sportliche Belastbarkeit wird in der Arbeit von Lawrenz näher beleuchtet. Für die Kinder bedeutet die körperliche Aktivität und die Teilhabe am Sportunterricht ein Stück Lebensqualität (S. 334).

Die molekularen und zellulären Forschungsansätze haben auch Einzug in die Sportmedizin. Die sich abspielenden Mechanismen auf molekularer und zellbiologischer Ebene werden von Bloch im aktuellen Kontext der Forschung beleuchtet und die möglichen Potentiale aufgezeigt (S. 338).

EDITORIAL

Richard Rost- Arzt, Wissenschaftler, Freund 312
Hollmann W

Sport schützt die Gesundheit –
Gesetzliche Grundlagen schützen den Sport 313
Löllgen H, Bach T

ÜBERSICHTEN

Aktuelle Aspekte in der Phase II der kardialen
Rehabilitation 315
Bjarnason-Wehrens B

Die Bedeutung von körperlicher Aktivität bei
koronaren Herkrankheiten 322
Graf C, Halle M

Bluthochdruck und Sport 328
Predel HG

Sport und körperliche Aktivität für Kinder mit
angeborenen Herzfehlern 334
Lawrenz W

Neue molekular- und zellbiologische Ansätze
in der Sportmedizin 338
Bloch W

AKTUELLES

Aus der Literatur 344

Buchbesprechungen 346

DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen
Oktober- November 2007 II-V

Personalia VI-VII

Impressum 314