

Inhalt

Insulinpumpentherapie

Viele Menschen, die eine Insulinpumpe getestet haben, möchten das Gerät nicht mehr hergeben. Wir sagen Ihnen, warum das so ist, welche Vorteile die Therapie hat und für wen sie nicht geeignet ist.

Seite **20**

Foto: Medtronic

Titelthemen sind
mit rotem Pfeil
gekennzeichnet

Panorama

- Laubers Kolumne **8**
- Die Online-Frage **9**
- Viele Katzen haben Typ-2-Diabetes **10**

Aktuell

- ▶ Johann Lafer:
Aufklären mit Perlhuhn und Heilbutt **12**
- Rimonabant:
Positives Nutzen-Risiko-Profil **14**
- Nationaler Aktionsplan Diabetes mellitus:
Tagung der Experten in Berlin **16**

Titelthema

- ▶ **Die Insulinpumpentherapie: Theorie,
Praxis und Zukunft** **20**
- Insulinpumpentherapie: Wie geht das? Für
wen ist sie geeignet? **22**

- Behandlung mit der Insulinpumpe:
die praktische Umsetzung **28**

- Insulinpumpen - Hightech für die
optimale Diabetestherapie **32**

Fitness/Wellness

- Fitness-Tipps für Bauch-Beine-Po **36**
- Blitzübung gegen Nackenverspannung **37**
- Mitmachen und gewinnen **37**

Medizin

- ▶ Krafttraining: gut für Typ-2-Diabetiker **40**
- Kraftsport im Studio: „Ganz wichtig!“ **41**
- ▶ Versuchsgarten mit Zuckersenkern **50**
- Die Sprechstunde **54**

Der Kurs

- ▶ Unterzuckerungen rechtzeitig erkennen **46**