

Länger und gesünder leben

10/2007
OKTOBER

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren

Behandlung nur gegen „Spende“?

Liebe Leserin!
Lieber Leser!

Geschichten wie diese verschlagen mir einfach die Sprache: Da fordert doch tatsächlich der berühmte Chefarzt einer Essener Klinik eine an Krebs leidende Kassenpatientin auf, eine Spende von 5.000 € zu leisten, damit er sie behandelt! In ihrer Verzweiflung stimmt die Frau zu. Schließlich waren schon zwei Termine für eine eventuell rettende Lebertransplantation an der Klinik geplatzt. Erst als Sie das Geld bezahlt hatte, erhielt sie auch das neue Organ. Offensichtlich kein Einzelfall, denn es haben sich bereits 80 Patienten gemeldet, deren Notlage ebenfalls auf solch schamlose Weise ausgenutzt wurde. Ich vermute, die Dunkelziffer – auch an anderen Kliniken – dürfte deutlich höher liegen.

Immerhin: Die Ärzte betonen, das Geld sei nicht in die eigene Tasche geflossen, sondern in die medizinische Forschung. Doch dadurch wird dieses Vorgehen in meinen Augen nicht weniger skandalös. Denn schließlich steht jedem die bestmögliche Behandlung zu – auch denen, die sich eine solche „großzügige Spende“ einfach nicht leisten können. Das ist jedenfalls mein Verständnis von menschlicher Medizin. In diesem Sinn versorgt Sie Länger und gesünder leben stets mit den neuesten Informationen, die Ihnen als „einfachem“ Patienten oft gar nicht zur Verfügung stehen.

Ihr

Ulrich Fricke

Dr. Ulrich Fricke
Chefredakteur

ZS.A
5984
ZB MED

Immunstärkung

Die Mischung macht's: Diese Vitalstoffe bringen Sie gesund durch den Winter

Immer noch bestreiten viele Mediziner den Nutzen von Vitalstoffpräparaten für die Abwehrkräfte. Unverständlich, denn es gibt Studien, die ihn eindeutig belegen. Besonders, wenn Sie häufig an Erkältungen leiden, können Vitalstoffe Ihre Anfälligkeit um bis zu 50 % reduzieren. Was ein Präparat enthalten sollte, mit welchen Tests Ihr Arzt eine Abwehrschwäche erkennen kann und was Sie zu ihrer Beseitigung beitragen können, verrät Ihnen dieser Beitrag.

Vitaminpräparate können Sie heute in jedem Supermarkt kaufen. Doch ist das Geld für Vitamin-C-Kapseln & Co. wirklich gut angelegt? Hier scheiden sich wie so oft in der Medizin die Geister: „Alles Quatsch“, werden Sie von vielen Vertretern der Schulmedizin hören. „Alles nicht bewiesen!“

Wir sagen dagegen: Doch! Die Präparate werden Ihnen nützen. Vor allem dann, wenn Sie das 60. Lebensjahr bereits erreicht haben. Es

gibt Studien, die den Immunschutz eindeutig belegen. Allerdings: Nur mit Vitamin C oder anderen Einzelstoffen werden Sie wahrscheinlich wirklich wenig erfolgreich sein. Gefragt ist die richtige Kombination!

Mit den Jahren schwinden die Abwehrkräfte

Im Alter lassen einen die Immunkräfte öfter im Stich als noch in jungen Jahren. Das zeigt sich schon allein an der Zunahme von Infektions-

In dieser Ausgabe

Immunstärkung

Die Mischung macht's: Diese Vitalstoffe bringen Sie gesund durch den Winter 1

Harnstörungen

Umdenken in der Medizin – Die Prostata hat mit den Beschwerden oft nichts zu tun 4

Raucherentwöhnung

Wie sicher ist die neue Anti-Raucher-Pille wirklich? 6

Depressionen

Dunkles Geheimnis um Anti-depressiva: Nebenwirkungen stärker als der Nutzen 7

Homöosinatrie

So bekämpfen Akupunktur und Homöopathie gemeinsam Ihre Schmerzen 8

Geistige Fitness

Mit dieser Strategie fällt Ihnen auch im Alter das Lernen leicht 9

AKTUELLES

Krebsschutz – Garen Sie Kohl möglichst schonend • **Reizdarm** – Akupunktur beruhigt die Darm-Nerven • **Entzündungen der Bauchspeicheldrüse** – Antioxidantien nehmen den Schmerz 11

Bluthochdruck – Vitamin D senkt Ihre Werte • **Arteriosklerose** – Dieselruß greift die Gefäße an • **Insektengift-Allergie** – Neu: Schneller Schutz nach drei Tagen • **Arthrose** – Aminosäure Glycin gegen Gelenk- und Knochenschmerzen 12