

## AUS DEN VEREINEN

SHG Bochum: Ein Tag an und auf dem Kanal

Seite 32

Südtiroler Nierenkranken-Verband: Vereinsausflug

Seite 32

## SELBSTHILFEGRUPPEN

Seite 33

## IMPRESSUM

Seite 41

## PREISRÄTSEL

Spannende Bücher für Rätselfans!

Seite 42

Reingehört: Hörbücher zu gewinnen

Seite 45

## MEDIZIN

Status quo beim Anämiemanagement

Seite 46

Herz-Kreislauf-Risiko für Nierenkranke senken

Seite 48

## SPORT

Radtour pro Organspende: Lebensfreude demonstriert

Seite 50

## STADTPORTRAIT

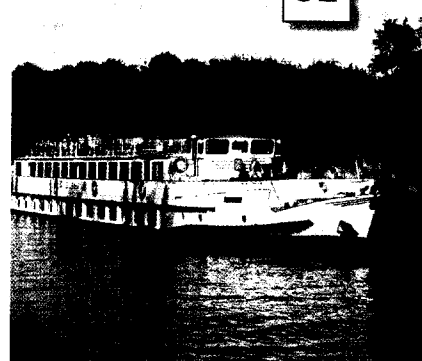
Dortmund – Stadt zum Staunen

Seite 56

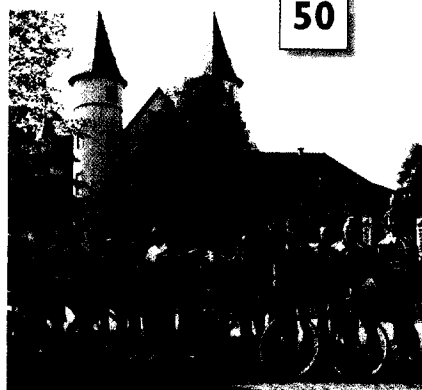
Dialyse in Dortmund

Seite 60

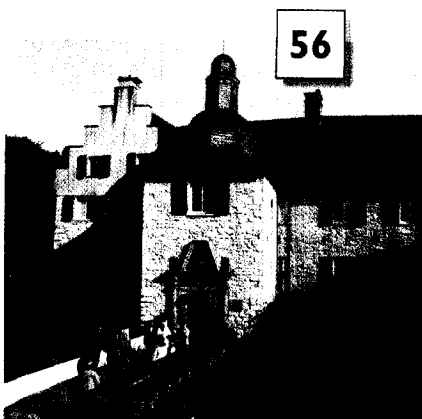
32



50



56



62



## ESSEN UND TRINKEN

Huberta Eder: Ernährung leicht gemacht –  
mit Farben und Punkten (20)

Bunte Herbstküche mit Zwiebelkuchen & Co.

Seite 62