

AUS DEN VEREINEN

- SHG Bochum: Ein Tag an und auf dem Kanal Seite 32
Südtiroler Nierenkranken-Verband: Vereinsausflug Seite 32

SELBSTHILFEGRUPPEN

Seite 33

IMPRESSUM

Seite 41

PREISRÄTSEL

- Spannende Bücher für Rätselfans! Seite 42
Reingehört: Hörbücher zu gewinnen Seite 45

MEDIZIN

- Status quo beim Anämiemanagement Seite 46
Herz-Kreislauf-Risiko für Nierenkranke senken Seite 48

SPORT

- Radtour pro Organspende: Lebensfreude demonstriert Seite 50

STADTPORTRAIT

- Dortmund – Stadt zum Staunen Seite 56
Dialyse in Dortmund Seite 60

32



50



56



62



ESSEN UND TRINKEN

Huberta Eder: Ernährung leicht gemacht –
mit Farben und Punkten (20)

Bunte Herbstküche mit Zwiebelkuchen & Co.
Seite 62