



**kräuter
r nach
Clark!**

en von dort
k ihre eigenen
chickt.

andardgemäss!

er Angebot!

ch für Heilpraktiker
rsand aus Holland
ck Zentrum

www.drclark.net
0041-31-868 3132

raft entstören.

Gitternetze machen
wohlsein und weitere
t können Sie mit der
d einfach eine Raum-
n. Schon ab 79,00 €.
), keine Folgekosten.

en testen.
auf Rechnung.
zufrieden sind.

onisierung.de
05109/514841

NATUR & HEILEN **INHALT**

DIE MONATSCHEFT FÜR GESUNDES LEBEN **Oktober 2007**

LESERFORUM	4	ERNÄHRUNG	48
EDITORIAL	5	Vitalstoffreiche Goji-Beeren für Kopf und Körper	
KURZ NOTIERT	6	TIPPS	52
Antidiabetische Wirkung der Hintonia- Rinde · Fernsehen raubt den Schlaf · Muttermilch: Kühl und nicht länger als zwei Tage lagern · Marihuana-Haut- creme gegen Allergien · Propolis gegen Krebs · Milch und Obst für den Raucher- entzug · Wer vor der OP Magnesium einnimmt, ist nach der OP besser drauf · Einsamkeit leistet Alzheimer Vorschub · Allergisch gegen Handy · Gefahr für die Zähne: Wer Saures liebt, sollte vor- sichtig sein · Herzinfarkt: Für manche Paare ist es ein Neuanfang		Kletten für gesunde Haare – eine vielseitig verwendbare Heilpflanze · Wirbelsäulen-Korrektur bei Nacken- schmerzen · „Überlebenssuppe“ der hl. Hildegard	
DIE SEITE NEUN	9	BERATUNGSSERVICE	54
BEWUSST-SEIN	10	Zahnwurzelresektion · Sind Aprikosen- kerne giftig?	
Mehr als je zuvor unsere inneren Werte stärken		AKTUELLE UMSCHAU	56
GESUNDES LEBEN	12	Für eine Welt ohne Armut · Viele Jugendliche betrinken sich, bis der Notarzt kommt	
Ganzheitliches Gehirn-Jogging: Klarer Kopf – ein Leben lang!		BÜCHER	58
GESUNDES LEBEN	20	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
Phänomen Brottrunk – Geheimtipp und Jungbrunnen		PRIVATE KLEINANZEIGEN	63
HOMÖOPATHIE	26	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
„Wage es, Dich Deines Verstandes zu bedienen!“ Der rote Faden zum homöopathischen Heilmittel		IMPRESSUM	65
NATURHEILKUNDE	34	ZU GUTER LETZT...	66
So bekommen Sie Ihre Migräne in den Griff! 1. Teil: Auslöser erkennen und vermeiden		Der Blick für Emotionales · P.S.	
SANFTE MEDIZIN	42		
Schädelakupunktur nach Yamamoto			

