

10/2007

**GESUND LEBEN**

**Naturarzt-Check:**

► **Wie stark ist Ihr Immunsystem?** ..... 31

Barbara Henze-Nündel, Heilpraktikerin

**Heilpflanzentee richtig zubereiten** ..... 33

Ursel Böhning, Heilpraktikerin

Kommunikation im Parkonflikt

**Fair und erfolgreich streiten will gelernt sein** .... 36

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Glosse

**Tiere sind auch nur Menschen** ..... 54

Dr. med. Volker Schmiedel

**BEWUSST ERNÄHREN**

Typgerechte Ernährung

**Stier, Gazelle, Haflinger? Helfen Sie Ihrem Naturell!** ..... 39

Dipl. oec. troph. Karin Possin

Sanftes Fasten lässt die Pfunde purzeln

► **Mit der Schroth-Kur abnehmen, entgiften und entschlacken** ..... 43

Naturarzt-Interview mit Dr. med. Vera Brosig

Oliven

**Erst Salzwasser macht sie genießbar** ..... 46

Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

**... UND AUSSERDEM**

Editorial ..... 3

Leserforum ..... 6

Bücher ..... 45

Für Sie notiert ..... 48

Vorschau ..... 55

Impressum ..... 55

► = Titelthema

Zum Titelbild: An manchen Stellen der Erdkruste kann man wie in einem dicken Buch mit steinernen Seiten blättern und den Spuren des vergangenen Lebens nachgehen. So kommt nach und nach die Entwicklungsgeschichte der Lebewesen zum Vorschein, wie in unserem Bild mit den versteinerten Schädeln eines Urwals und eines Glattnwals unter dem tiefblauen Himmel, auf dem zwei Finnwale wie imaginäre Luftschiffe schweben.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27-30



Sonderdruck

**Naturarzt**

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

**Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.**



Jeder zweite im Westteil des Alpenraumes leidet unter funktionellen Störungen, d. h. Beschwerden, bei denen keine organisch nachweisbare Ursache feststellbar ist. Bei diesen Erkrankungen sind psychosomatische Einflüsse die Entstehung und Verlauf entscheidend. Psychosomatische Krankheiten sind oft Ausdruck einer Konfliktbelastung bzw. einer Konfliktregulation im anderen. Neben vielen auch zu sich selbst.

**Psychosomatische Erkrankungen des Allgemeines:**  
 • Psychosomatische Grundverengung  
 • Konfliktbewältigung „perverse“ Training  
 • Selbstschmerzempfinden  
 • Abwehrlich-Verdrängende Reize-Gruppe vermeiden

Information und Anmeldung:  
 Dr. W.-J. Maurer, Psychoanalytiker, Linnend. 22, 81171 Schelling, München  
 089 8111 824, Fax 089 8111 824 81  
<http://www.alpenpsychoanalytiker-erbstein.de>

**Naturarzt**  
**-Sonderdruck**

*„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“*

Psychosomatische Artikel-Reihe von  
**Dr. med. W.-J. Maurer,**  
die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6,- incl. Versandspesen und MwSt.

**Zahlungsweise:**

Voraus-Scheck anbei  
 Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**

Konto BLZ

Bank **X**

Datum Unterschrift des Bestellers

**Absender:**

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an  
**Naturarzt • Feldbergstr. 2**  
**61462 Königstein**