

Deutscher Naturheilbund eV
(Prießnitz-Bund)
 Kreuzbergstraße 45
 74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV
 Kreuzbergstraße 45, 74564 Crailsheim
 Tel. 0 79 51/55 04 · Fax 0 79 51/4 55 68
 www.naturheilbund.de
 E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von €
 Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Abwehrkräfte und Biochemie

► **Hilfe von Dr. Schüßler für das Immunsystem** 8
 Hans-Heinrich Jörgensen, Heilpraktiker

Hartnäckige Infekte: Wie der Arzt vorgeht 11
 Dr. med. Rainer Matejka

Mit Infrarot vorbeugen und therapieren

► **Wärmetherapie von Kopf bis Fuß** 14
 Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Brenke

Wechseljahre: Alternativen zur Hormonersatz-Therapie

► **Mit Heilpflanzen in die neue Lebensphase** 17
 Heide Fischer, Ärztin

Salutogenese: Was hält uns Menschen gesund? 20
 Dr. med. György Irmey

GANZHEITLICH HEILEN

Aus der ärztlichen Praxis

Adieu Angora-Wäsche! Blase erfolgreich kuriert 24
 Dr. med. Bernharda Schinke

Naturheilärztlicher Rat

Schilddrüsenunterfunktion und Bluthochdruck . . . 25
 Dr. med. Rainer Matejka

Was mir geholfen hat

Karpaltunnelsyndrom: Beinwellsalbe ersparte Operation 26
 Hannelore Schneider

Tip des Monats:

Intensives Pflegeprogramm für schönere Haut 26
 Marianne Porsche-Rohrer

Fotos: Matejka (S. 3, 25), DAK (S. 8, 17), Deutsche Homöopathie-Union DHU (S. 8, 9), Jörgensen (S. 9), Klosterfrau Gesundheitsservice (S. 11, 34, 43), Heilklima.de/Oberstdorf (S. 12), Philips Infracare (S. 14), Vitatherm (S. 14), Brenke (S. 15), pixelio.de (S. 19, 22, 43), Sertürner (S. 19), Stada Arzneimittel GmbH (S. 19), Fischer (S. 19), Panthermedia (S. 20, 36), Irmey (S. 22), djd/KarstadtQuelle Versicherungen (S. 31), Techniker Krankenkasse (S. 32, 48), Mauritius (S. 33), Bühring (S. 35), Maurer (S. 38), Possin (S. 42), Oberstauffen Tourismus (S. 43), Brosig (S. 44), Trias Verlag in MVS (S. 45), Oesch/Jopp Verlag (S. 45), Regenbogenkreis Verlag (S. 45), BLV Buchverlag (S. 45), Krieg (S. 46), StockFood (S. 47), Schmiedel (S. 54), Grafik: Lay (S. 39, 40)