

Die Dritte Seite

Schweizer Hausärzte – ohne Hausarzt	<i>Swiss Med Wkly</i>	3
Medizintourismus mit Folgen	<i>Int J Health Serv</i>	3
Dazugelernt: Man hätte dran denken können ...		3

Arbeitsmedizin

Vom Uranerz-Abbau blieb der Lungenkrebs	<i>Health Phys</i>	4
Was leisten ergraute Piloten noch im Flugsimulator?	<i>Neurology</i>	4
Tumorrisiko aus dem Kernkraftwerk	<i>Radiat Res</i>	4

Allergien

Das Risiko für anaphylaktischen Schock anhand der Allergenstruktur vorhersagen	<i>Ann Pharmacother</i>	5
Praktikables Screening auf Sensibilisierung in der Hausarztpraxis	<i>Symp.</i>	5
Spastische Bronchitis versus Neurodermitis: Glemende Kinder sind keine Atopiker	<i>J Allergy Clin Immunol</i>	5

Andrologie

Die Bestimmung von Testosteron hat Tücken	<i>J Clin Endocrinol Metab</i>	6
Mobiltelefone funken nicht in die Hoden	<i>Int J Androl</i>	6
Hypoandrogenämie mit subklinischer Hypothyreose assoziiert	<i>Int J Androl</i>	6

Atemwege

Menstruations-Pneumothorax – seltenes Problem	<i>Ann R Coll Surg Engl</i>	8
COPD-Therapie: Progredienz verlangsamen, Lebensqualität verbessern	<i>Symp.</i>	8

Bewegungsapparat

CME: Zwei Jahre BeSt-Studie: Bei früher rA kombinieren und flexibel sein	<i>Ann Intern Med</i>	10
Fremde Bandscheibe: erste Ergebnisse der Transplantation ermutigend	<i>Lancet</i>	10
Zusätzliches Kalzium für Kinder?	<i>BMJ</i>	12
Fibromyalgie – eine Psychose?	<i>J Clin Psychiatry</i>	12

Chirurgie

CME: Nichtkardiale Operationen: Bereits leicht abweichender Hämatokrit erhöht Mortalität bei älteren Männern	<i>JAMA</i>	13
Pulmonale Enderarteriektomie: Rettung durch extrakorporale Lungenunterstützung	<i>Ann Thorac Surg</i>	13

Diabetes

CME: DCCT-Nachbeobachtung: trotz Hypoglykämien langfristig keine Kognitionseinbußen	<i>N Engl J Med</i>	14
CAVE: Nierenversagen nach Darmreinigung	<i>Diabetes Care</i>	14

Lohnt es sich, abzunehmen?

Abnehmen in älteren Jahren ist ein schlechtes Zeichen, wenn es unfreiwillig geschieht. Diese Tatsache hat die Interpretation von Studien zum Nutzen von Gewichtsreduktion bisher erschwert. Nun gibt es aber zwei, in denen die Teilnehmer dank bariatrischer Chirurgie (Magen-Bypass etc.) dünner wurden, und ihre Ergebnisse sprechen eine deutliche Sprache.



Bei Lars Sjöström et al. (NEJM 357, 2007, 741-752) wurden 2010 Operierte mit 2037 Diät-Patienten verglichen. Das chirurgische Abnehmen reduzierte die Gesamtmortalität um 29% (vermindert waren vor allem Herz- und Krebs-Tod). Bei Ted D. Adams et al. (ebd. 753-761) wurden 9949 Patienten operiert, 9628 Dicke blieben ohne Intervention. Über gut sieben Jahre nahm die Gesamtmortalität dank OP um 40% ab (hauptsächlich infolge weniger KHK, Diabetes und Krebs). Die nicht krankheitsbedingten Todesfälle (z. B. Unfälle, Suizide) nahmen in der OP-Gruppe allerdings zu – ein Grund für die Empfehlung, solche Patienten psychiatrisch zu betreuen.

Mit weniger Übergewicht klappt es vielleicht auch mit dem Sex wieder. Über einschlägige Probleme wird im Alter zu selten gesprochen, fanden Stacy Tessler Lindau et al. (ebd. 762-774). Erstaunlich viele Senioren sind in ihren späten Jahren noch im Bett aktiv (mehr Männer als Frauen). Allerdings sollte man da keinen Leistungsdruck aufbauen. Wenn jemand mit 80 findet, er habe genug davon in seinem Leben gehabt, sollte er sich nicht dafür rechtfertigen müssen.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE?

- A** Anwendungsbeobachtung
- B** Metaanalyse
- C** Fall-Kontroll-Studie
- D** Randomisiert-kontrollierte Studie
- E** Fallbericht
- F** Sonstige Studienarten
- G** Kohortenstudie
- H** Übersicht