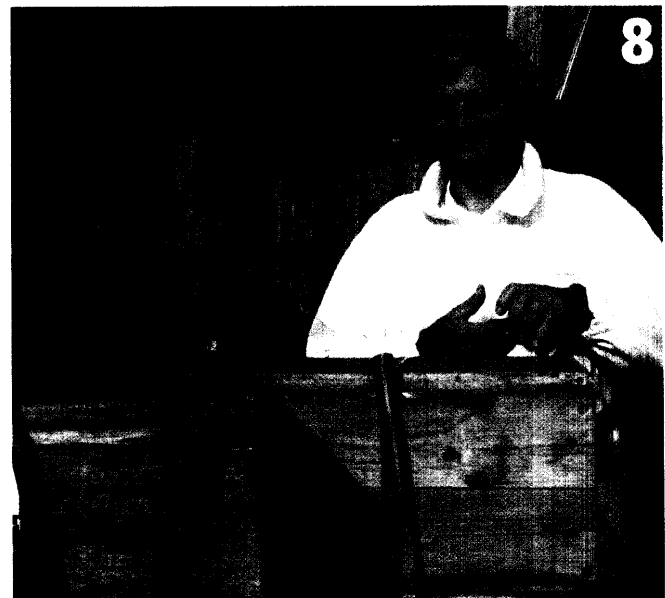




Natürlich ist es ein Irrtum anzunehmen, pflanzliche Arzneimittel hätten keine starke Wirkung. Es mag genügen, darauf hinzuweisen, dass es eine große Zahl von Pflanzen gibt, die hochgiftige Wirkstoffe enthalten. Es sei nur an wenige bekannte erinnert, die Tollkirsche, den Fingerhut und Opium. Das pflanzliche Krotonöl ist ein so stark darmreizendes Mittel, dass 20 Tropfen tödlich wirken können.

Dr. M. O. Bruker
(1909–2001)



TITELTHEMEN

Felix Esser

Die Bedeutung der Ernährung für die
Gesunderhaltung des Gebisses 4

Prof. Dr. med. Friedrich Proell

Das Kariesproblem 6

Thomas Radetzki

Honig und Bienen nun doch
ohne Schutz vor Gentechnik? 8

THERAPEUTISCHER RAT

Mathias Jung

Lebenskrisen ... und wie
man ihnen begegnet 14

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Jürgen Birmanns

Morbus Scheuermann 15

Hospitalkeime 15

GGB-INFOTHEK

Martina Bang-Dosio

Süßungsmittel (Teil IV) 16

AUS DER PRAXIS

Herbsttagung 11

Pinwand 12

Streuobstwiese 20

Rezepte 21

IMPRESSUM

Verlag und Vertrieb: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56 112 Lahnstein ·

Tel. 02 621/917 010 · Fax 917 033 · ISSN 0933-7016

Sie finden uns auch im Internet unter: www.dr-bruker.de

Unsere E-Mail-Adresse lautet: abo@emu-verlag.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung · Dr. phil. Mathias Jung

Bezugspreis und Abo-Bestellungen:

DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.

Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.

Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.

Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.

Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

Gesamtherstellung: Kösel, Krugzell

Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,

BLZ 57 092 800, Konto 0 201 496 713

Alle Rechte vorbehalten.