

Editorial

Vom Gerd zum Peter 3

Norddeutscher Pflegekongress

Lernen in Lübeck 26
 Pflegefachkräfte können zwischen 36 Seminaren und Workshops wählen

Themen

Pflegelexikon mit Gewinnspiel

Gezielte Vorbereitung 28
 Der Pflegeüberleitung kommt in der Altenpflege wachsende Bedeutung zu

Titelthema: Schichtdienst

Schicht oder nicht 30
Tag oder Nacht 33
Kopf oder Zahl 37
 Die Arbeitszeiten in der Altenpflege sind sehr unterschiedlich. Schichtarbeit und vor allem Nachtdienst können Pflegekräfte körperlich und seelisch krank machen

Pro & Contra

Kontrollen auch nachts und am Wochenende? 40
 Umstritten ist, ob außerhalb der gängigen Dienstzeiten kontrolliert werden soll

Altenpflege International

Angst vorm Alter 41
 Zahlreiche Menschen in den USA sind nicht kranken- oder pflegeversichert

Leserreise

Ein Trip nach Transdanubien 45
 Die 11. *Altenpflege*-Leserreise führt nach Ungarn

Pflegepraxis

Angst und Hoffnung 46
 Alte Menschen sind von existenziellen Erfahrungen ganz wesentlich geprägt

Pflegepraxis

Problematische Hilfe 48
 Die Handhabung von Gehhilfen ist alten Menschen oft nicht vertraut

Porträt

Der Einmischer 50
 Heimleiter Günter Schröder hat Ärzte zum Umdenken gezwungen

Medizin

Schlechter Einfluss 52
 Eine Grippe kann für alte, abwehrgeschwächte Menschen gefährlich werden

Recht

Auf eigene Faust 54
 Die Pflegereform könnte mehr Pflegenden zur Selbstständigkeit verhelfen



Unser Titelbild:
 Vilja Dauenhauer, Pflegedienstleitung im Alten- und Pflegeheim „Helenenhaus“, Trier
 FOTO:
 WERNER KRÜPER



FOTO: WERNER KRÜPER

Magazin

Hausbesuch 6
Nachrichten 8
Sammelserie 19
Briefe 24

Altenpflege Lernen

Grenzen ausloten L 2
 Palliative Care in der Ausbildung
Ausbildungs-Check: Niedersachsen L 4
 Stichworte, Zahlen, Meinungen
Sinnliches Erleben L 6
 Pflegeschüler planen Fest für Heimbewohner
Telegramm L 7
 Nachrichten, Meldungen, Tipps

Service

Bildung 56
Bücher 58
Produkte 59
Impressum 59
Stellenmarkt 63
Einkaufsführer 76
Termine 77
Cartoon 78

wegweiser



Dr. Holger Jenrich
 Redaktionsleitung
 ☎ 05 11/99 10 120
 holger.jenrich@vincentz.net



Klaus-Dieter Nolte
 Redaktion
 ☎ 05 11/99 10 122
 klaus.nolte@vincentz.net



Barbara Homann
 Redaktions-Assistenz
 ☎ 05 11/99 10 125
 barbara.homann@vincentz.net



Dr. Thomas Veitschegger
 Anzeigen
 ☎ 05 11/99 10 150
 thomas.veitschegger@vincentz.net



Dirk Gödeke
 Abo und Vertrieb
 ☎ 05 11/99 10 025
 zeitschriftendienst@vincentz.de