

# Inhalt

## Neue Therapieprinzipien

Die Forschung nach alternativen Behandlungsmöglichkeiten für den Typ-2-Diabetes hat in jüngster Vergangenheit viele Fortschritte erzielt und neue Therapieprinzipien hervorgebracht. Wir stellen sie Ihnen vor.

Seite **20**

Titelthemen sind  
mit rotem Pfeil ►  
gekennzeichnet

<b>Panorama</b>		<b>Fitness/Wellness</b>	
Vorbeugung: Die Milch macht's	8	Auf der Suche nach dem Glück	34
Die Online-Frage	9	Fünf Tipps fürs glückliche Leben	35
<b>Aktuell</b>		Fitness-Tipps:	
AOK präsentiert erste Ergebnisse: Zukunftsmodell DMP	10	Unternehmen verschenken Milliarden	35
► Neu von Johann Lafer: „Das Diabetes-Journal-Kochbuch“	12	<b>Medizin</b>	
Ende September in Berlin: Kinderdiabetes-Kongress „ISPAD“	16	Selbstkontrolle und Psychologie: Testen bei Typ 2 ohne Insulin?	36
<b>Titelthema</b>		<b>Der Kurs</b>	
► <b>Typ-2-Diabetes: neue Therapieprinzipien</b>	20	► Typ-1-Diabetes: Insulintherapie heute: Intensiv ist besser	42
„DDP-4-Hemmer“: neues antidiabetisches Therapieprinzip	22	Die Insuline im Vergleich	42
GLP-1-ähnliche Wirkstoffe: die Alternative zu Tabletten- und Insulintherapie	28	► Richtig essen - mit psychologischer Hilfe	46
		Die Sprechstunde	48
		<b>Soziales</b>	
		Selbsthilfegruppe: Haftung für Auskünfte?!	52