

## Fit bleiben durch Bewegung



Regelmäßige Bewegung und körperliche Aktivität gehören zu den wichtigsten Einflussfaktoren der Lebensqualität und leisten einen wesentlichen Beitrag zu Gesundheit und

Wohlbefinden. Doch rund 60 Prozent der Bürger in Nordrhein-Westfalen treiben gar keinen Sport oder sind weniger als eine Stunde pro Woche körperlich aktiv. Frauen verbringen pro Tag im Durchschnitt 6,7 Stunden, Männer 7,1 Stunden im Sitzen. Die Kampagne „Überwinde deinen inneren Schweinehund“ des LandesSportBundes und des NRW-Innenministeriums soll Menschen aller Altersklassen zu mehr körperlicher Aktivität bewegen. Unterstützung bei der Motivation der Bürger zu mehr Bewegung erhoffen sich die Initiatoren von den Ärztinnen und Ärzten. Denn bei dem Bestreben, die Gesundheit durch regelmäßige körperliche Bewegung zu fördern, kommt diesen eine besondere Bedeutung zu. **Seite 11**

## Berufsperspektiven für junge Ärzte und Medizinstudenten

Der Rheinische Ärztetag am 15. September im Haus der Ärzteschaft in Düsseldorf ist dem Thema „Berufsperspektiven für junge Ärzte und Medizinstudenten“ gewidmet. Das Programm des Tages steht auf **Seite 13**

## Konsequenzen aus dem Masernausbruch 2006

Eine Analyse des Masernausbruchs in Nordrhein-Westfalen im Jahr 2006 hat ergeben, dass bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen zum Teil erhebliche Impflücken bestehen. Dies sollte bei der gesundheitlichen Beratung in dieser Altersgruppe verstärkt berücksichtigt werden, zumal sich einmal mehr deutlich gezeigt hat, dass die Masern keine harmlose Krankheit darstellen. Die Handlungsfähigkeit des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (ÖGD) ist umso besser, je vollständiger und zeitiger Erkrankungsmeldungen erfolgen. Nur wenn die meldepflichtigen Erkrankungen vollständig und zeitnah erfasst und gemeldet werden, kann der ÖGD in Zusammenarbeit mit allen anderen Beteiligten des Gesundheitssystems entsprechend reagieren und es können rechtzeitig die erforderlichen Maßnahmen ergriffen werden, einen Ausbruch zu verhindern oder wenigstens einzudämmen. **Seite 15**

### Meinung

Prävention stärken  
von *Arnold Schüller* ..... **3**

**Nachrichten in Kürze** ..... **6-9**

**Sicherer Verordnen (Folge 185)** ..... **10**

### Thema

Fit bleiben durch Bewegung – Ärzte unterstützen  
Kampagne des LandesSportBundes  
von *Sabine Schindler-Marlow* ..... **11**

Programm des Rheinischen Ärztetages am  
15. September ..... **13**

### Praxis

Beweislastumkehr bei Hygienemängeln bestätigt  
von *Ulrich Smentkowski* ..... **14**

Konsequenzen aus dem Masernausbruch in Nordrhein-Westfalen im Jahre 2006  
von *Matthias Schröter, Ole Wiechmann, Sabine Santibanez, Annette Mankertz und Ulrich van Treeck* ..... **15**

### Forum

„Gesund macht Schule“ jetzt auch ganztags –  
Projekt der Ärztekammer zur Gesundheitserziehung  
in der Grundschule weiter auf Erfolgskurs  
von *Sabine Schindler-Marlow* ..... **18**

### Wissenschaft und Fortbildung

Probleme der horizontalen Arbeitsteilung unter Ärzten –  
Folge 44 der Reihe „Aus der Arbeit der Gutachterkommission für ärztliche Behandlungsfehler“  
von *Ulrich Mödder und Erwin Wolf* ..... **19**

**Fortbildungsveranstaltungen der Nordrheinischen Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung** ..... **22**

**Tagungen und Kurse** ..... **41**

**RhÄ Regional** ..... **65**

### Kulturspiegel

Von Rittern, Feen und Frauen in Rosen – Wuppertaler  
Museum zeigt Symbolismus einst und jetzt  
von *Michael Vaupel* ..... **70**

Wenn Götter spielen – Düsseldorfer Schauspielhaus zeigt  
„Amphitryon“ in der Variation von Heinrich von Kleist  
von *Jürgen Brenn* ..... **71**

**Amtliche Bekanntmachungen** ..... **72**

Verlorengegangene Arztausweise  
Ausschreibungen von Vertragsarztsitzen

**Impressum** ..... **76**

*Titelbild: Getty Images*