

I N H A L T

SCHLECHT SCHLAFEN KONNTEN WIR SCHON IMMER GUT	8
Die Ära der Schlaftablette VERONAL, VALIUM & Co.	10
Sanft, aber hilfreich WIE PFLANZLICHE SCHLAFMITTEL WIRKEN	16
SCHLAFMITTEL UND SCHLAFAPNOE	20
Wege aus der Abhängigkeit ENTWÖHNUNG VON SCHLAF- UND BERUHIGUNGSMITTEL-ABHÄNGIGEN	22
KONGRESS DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR SCHLAFFORSCHUNG UND SCHLAFMEDIZIN (DGSM)	25
Studie wirft neues Licht auf eine uralte Frage WARUM BRAUCHEN WIR SCHLAF?	26
DIE RESMED-STORY – FORTSETZUNG	28
GENETISCHE RISIKOFAKTOREN FÜR DAS RESTLESS-LEGS-SYNDROM IDENTIFIZIERT	32
Die Betriebsstundenprüfung bei CPAP-Therapie GÄNGELEI ODER CHANCE FÜR EINE BESSERE THERAPIE?	32
Anmerkungen zu einem Atmungsgerät der Firma Hoffrichter FLEXLINE-MODUS IM FOKUS	34
Patientenanfrage und Antworten OHRGERÄUSCHE UND ERHÖHTER PAUKENDRUCK SEIT CPAP-THERAPIE	
Bedenkliche Gratwanderung WIE SICH BEWAHREN LASST	
WOLUF, WIE SICH	