

**Nachrichten 4****Flashlite**

Compliance bei psychiatrischen Patienten

**Hilfe mit einer sms 5**

Unipolare und bipolare Depression, Schizophrenie und Angststörungen

**Übersicht über die****Langzeitbehandlung 6**

Migration und psychische Erkrankungen

**Schwierige Suche nach****Identität 9****Medizin**

Jugendliches Komasaufen  
„Nicht alle trinken aus Jux und Tollerei“ 10

Obstipationsprobleme

**Die Verstopfung milde angehen 12**

Teufelskrallen zur Behandlung von rheumatischen Beschwerden

**Gefahrlos über einen längeren Zeitraum 16**

Problem Osteoporose  
**Komplexe Erkrankung mit zahlreichen Risikofaktoren 18**

Neuropathischer Schmerz  
**Der lange Weg bis zur Diagnose 20**

Magnesiummangelsyndrom  
**Weit verbreitet, zu wenig behandelt 22**

**Pinboard 24****Therapieforum**

Individuelle Schmerztherapie  
**Bei starken Schmerzen gleich ein Stufe-III-Opioid 26**

Sekundärprävention  
**Statin schützt vor einem Reinsult 28**

**Prophylaxe**

Impfstoff zur Prävention von Zervixkarzinomen  
**Immungedächtnis, ein Indikator für einen Langzeitschutz 30**

**Pharmaforum**

Anzahl der Medikamente reduziert  
**Kombination von Pioglitazon und Metformin 30**

## Jugendliches Komasaufen

Jugendliche Komatrinker sind derzeit ein grosses Thema in den Medien. „Die Menschen lieben den Rausch, es hat ihn schon immer gegeben. Der Alkohol ist aus unserer Kultur nicht wegzudenken“, so Prof. Dr. Michael Musalek aus Wien. Was sich stark verändert hat, sind unsere Trinkgewohnheiten. Die jetzt – was das Komasaufen betrifft – durchaus schon Ähnlichkeit mit den Finnen hätten. Die aber wiederum – dank restriktiver Bestimmungen – weniger Alkoholranke haben. Kann man generell dem Problem „Alkoholmissbrauch“ mit restriktiveren Bestimmungen und verordneter Abstinenz Herr werden? 10

## Problem Osteoporose

Die Osteoporose ist eine komplexe Erkrankung, deren Entstehung von zahlreichen Risiko- und Lebensstilfaktoren beeinflusst wird. „Rheumatische Erkrankungen per se sind Risikofaktoren für eine Osteoporose“, nennt Univ.-Doz. Dr. Ludwig Erlacher, Vorstand der Abteilung für Innere Medizin mit Schwerpunkt Rheumatologie, Osteologie und Akutgeriatrie am SMZ-Süd Wien, ein Beispiel aus seinem klinischen Alltag. Alter, Geschlecht, familiäre Disposition sowie bestimmte Erkrankungen sind nicht beeinflussbare Risikofaktoren für eine Osteoporose. 18

## Met in Berlin

Neben dem Musée d'Orsay in Paris beherbergt das Metropolitan Museum of Art die weltweit grösste und bedeutendste Sammlung französischer Kunst des 19. Jahrhunderts. Für vier Monate sind rund 150 Highlights der Sammlung exklusiv in der Neuen Nationalgalerie in Berlin zu sehen und machen die aufregende künstlerische Vielfalt einer ganzen Epoche erlebbar. Die einmalige Gelegenheit, diese ausserhalb des New Yorker Museums noch nie in solch grosser Anzahl gezeigten Meisterwerke auch in Europa zu sehen, ist ein Glücksfall. Denn nur der Um- und Ausbau der Galerien des 19. Jahrhunderts im Metropolitan machte diesen temporären Umzug möglich. 24

Marie-Denise Villers: Jeune femme dessinante, 1801  
© Metropolitan Museum of Art, New York

