

de Weg
iel!"®

ergänzungsmittel
rodukte
heke
rhältlich!



PLUS®

äße
nzung

GABE FREUDE ERFOLG
Neustadt/Holstein
Fax 04561/52 57 44

yness
HEIL-KUNST

wellhappyness.de

kräuter
er nach
Clark!

den von dort
rk ihre eigenen
schickt.

andardgemäss!

ser Angebot!

uch für Heilpraktiker
ersand aus Holland
rk Zentrum

www.drclark.net
k 0041-31-868 3132

NATUR & HEILEN

DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

INHALT
September 2007

LESERFORUM	4	TIPPS	52
EDITORIAL	5	Heilsame Mooranwendungen für jeden Tag · Arnika nach Schlaganfall · Ingwerwein bei Gerstenkorn	
KURZ NOTIERT	6	BERATUNGSSERVICE	54
„Wir verhüten mit der Pille...“ · Pubertät der Mutter spielt Rolle bei Fettleibigkeit der Kinder · Brusterhaltend operierte Frauen leben länger · Kinder lernen Waldtiere kennen · Warum haben wir im Flugzeug häufig Druck auf den Ohren? · Frauen schlafen allein besser · Therapeutisches Taschenbuch · Klimawandel verändert Lebensmittel		Auto-Klimaanlage: Pro oder contra? · Offenes Bein nach Krankenhausaufenthalt	
DIE SEITE NEUN	9	AKTUELLE UMSCHAU	56
BEWUSST-SEIN	10	300. Geburtstag: Großer Biologe und Weltordner Carl von Linné · Forscher finden Hinweise: Tumore durch Handy-Telefonate? · Immer aufgeklärtere Patienten kämpfen um ihre Rechte	
Und heute ist ein neuer Tag		BÜCHER	58
SANFTE MEDIZIN	14	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
Bierhefe – ein „Wirkstoff-Multi“ der Natur		PRIVATE KLEINANZEIGEN	62
GESUNDES LEBEN	20	FIRMENNACHRICHTEN	63
Die intrazelluläre Entsäuerung: Endlich richtig entgiften!		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
INTERVIEW	28	IMPRESSUM	65
„Sorget euch nicht um den morgigen Tag.“ Interview mit Eugen Drewermann		ZU GUTER LETZT...	66
NATURHEILKUNDE	34	Ziel erreicht: 100 Küchen mit Bio-Zertifikat · P.S.	
Osteoporose – die unterschätzte Volkskrankheit. Selbsthilfe & Vorsorgemaßnahmen			
GESUNDES LEBEN	42		
Stressbewältigung im Alltag. Daueranspannung macht krank			
ERNÄHRUNG	48		
Erquickende Quitten			

