

37



UNTERWEGS

Dialyseurlaub an der Costa Blanca

Seite 32

RECHT

Reiserecht: Beugen Sie bösem Erwachen vor!

Seite 37

PREISRÄTSEL

Spannende Bücher für Rätselfans!

Seite 40

Reingehört: Hörbücher zu gewinnen

Seite 43

PRAXISNAH

„Noch keinen Tag wegen Krankheit gefehlt“

Seite 44

MEDIZIN

Neues Blutschlauchsystem vermeidet Blut-Luft-Kontakt

Seite 46

AUS DER POLITIK

Organspendeerklärung auf der Chipkarte

Seite 49

KOMMUNIKATION

Ehrgeiz: „Vergessen Sie nicht zu leben!“

Seite 50

SPORT

„I kidney you“: Beim Rennen alles gegeben

Seite 54

STADTPORTRAIT

In Emden auf Schatzsuche: Sehnsucht nach Meer!

Seite 56

Dialyse in Emden

Seite 60

54



56

62



ESSEN UND TRINKEN

Huberta Eder: Ernährung leicht gemacht – mit Farben und Punkten (19)

Radieschen-Maus und Fanta-Kuchen

Seite 62