



Ballaststoffe können Brustkrebsrisiko halbieren.

Lungenkrebs früher erkennen

(ro) An der Berliner Charité können Ärzte Vorstufen von Lungenkrebs besser erkennen. Sie nutzen ein Endoskopiesystem, das nach dem Prinzip der sogenannten Autofluoreszenz arbeitet und an das ein besonders empfindlicher Halbleiterdetektor angeschlossen ist. Dem Tumorgewebe fehlt das »Von-selbst-Leuchten« – die Autofluoreszenz, sodass Krebszellen als dunkle Flecke erscheinen. Diese Art der Tumorfrüherkennung erweist sich nach Aussagen des Chefpneumologen Prof. Christian Witt als viel empfindlicher, verglichen mit herkömmlicher Weißlichtbronchoskopie, die nicht das Eigenleuchten aufzeichnet, sondern nur normale Lichtreflexion. Profitieren sollen laut Witt vor allem Menschen mit besonders hohem Lungenkrebsrisiko. So könnte die neuartige Bronchoskopie vielen Rauchern das Leben retten.

Quelle: Charité-Universitätsmedizin Berlin

Broschüre »Das »Chemohirn««

Probleme mit dem Gedächtnis und der Konzentration sind häufige Nebenwirkungen einer Chemotherapie. Meist lassen die Beschwerden innerhalb eines Jahres nach Therapieende nach. Für einen guten Umgang mit der Problematik »Chemohirn« hat die Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe nun eine neue Broschüre herausgegeben. Diese kann kostenlos bezogen werden über die Deutsche Leukämie- und Lymphom-Hilfe e.V., Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn, Tel.: 0228/33889200 oder im Internet eingesehen werden unter www.leukaemie-hilfe.de.

Inhalt

- | | | | |
|-----------|---|-----------|---|
| 4 | Neues aus Forschung und Praxis | 36 | Den Alltag vergessen
Radeln mit Meeresbrise |
| 6 | Diagnostik heute
Den Krebs rechtzeitig aufspüren | 39 | Marktschau |
| 10 | Gewusst wie
Auch mal »Nein« sagen ... | 40 | GfBK-Sprechstunde
Patienten fragen – Ärzte antworten |
| 14 | Gesund bleiben
Ablenkung erlaubt | 43 | Marktschau |
| 18 | Selbsthilfe
Wieder neu aufblühen | 44 | Für Sie erzählt
So 'ne schöne dicke Haut hätte ich auch gerne ... |
| 20 | Expertenthema
Fatigue – der Müdigkeit begegnen | 48 | Für Sie gelesen/
Buchinfo |
| 22 | Ihr gutes Recht
Was ist, wenn Fehler passieren? | 52 | Kongressbericht
Wissen stärkt! |
| 24 | Menschen über sich
Das Leben selbst in die Hand nehmen | 54 | Tagung
Vom Umgehen-Müssen mit der Krebserkrankung |
| 28 | Internet
Hilfe auf den ersten Klick | 55 | Aus der Forschung |
| 30 | Bewusst gesund essen
So essen Sie sich fit! | 56 | Moderne Therapie
»Ein großer Sprung nach vorne« |
| 32 | Miteinander leben
Eine uralte Methode erlebt eine Renaissance | 58 | Klinikporträt
»Therapiemethoden, die es in der Schulmedizin nicht gibt« |
| 34 | Klinikporträt
Im Mittelpunkt steht der Mensch | 59 | Marktschau |
| | | 60 | Kongressliste |
| | | 62 | Impressum |