

9/2007

**GESUND LEBEN****Naturarzt-Check:**

- **Wie steht es um Ihre Zahngesundheit?** ..... 31  
Christian Zehenter, Heilpraktiker

**Tabuthema Dritte Zähne:  
der richtige Zahnersatz** ..... 33

Dr. med. dent. Wolfgang Koch

Was Freizeitsportler von den Profis lernen können

- Mehr Leistung durch „Biodoping“** ..... 36

Naturarzt-Interview mit Dr. med. Richard Schader

**BEWUSST ERNÄHREN**

Mit Ernährung der koronaren Herzkrankheit vorbeugen

- Herzgesund essen –  
wissen Sie Bescheid?** ..... 38

Dipl. oec. troph. Stephanie Fromme

Krebsgefahr aus Lebensmitteln?

- **Gesundheitsrisiko durch Acrylamid** ..... 41

Dipl. oec. troph. Stephanie Kissing

Paprika

- Farbenfroh mit und ohne Schärfe** ..... 46

Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

**... UND AUSSERDEM**

Editorial	3
Leserforum	6
Für Sie notiert	49
Vorschau	55
Impressum	55

► = Titelthema

Zum Titelbild: Im Zahn treffen mehrere unterschiedliche Gewebsarten in geschwungenen Linien aufeinander. Die oberflächliche Schicht, in unserem Bild goldgelb dargestellt, ist der Zahnschmelz. Er ist die härteste Substanz des menschlichen Körpers überhaupt. Entwicklungsgeschichtlich entspricht er der Oberhaut. Darunter liegt die Zahnbeinschicht, hier rosa gefärbt, die in etwa dem Knochengewebe entspricht. Die Zahnpulpa, mit ihrem lockeren Gewebe, von Blutgefäßen und Nerven durchsetzt, gleicht dem Bindegewebe der Unterhaut.

Einhefter, nur in  
einem Teil der  
Auflage Seite 27–30

**Dr. med. Rainer Matejka****Geheime  
Krankmacher****Schnelle Hilfe bei  
ungeklärten Beschwerden**

Gestörte Verdauung, erhöhte Infektanfälligkeit, ständige Kopfschmerzen – und keine Behandlung schlägt an? Die „Dreieinhalb-Minuten-Medizin“, die heute in vielen Praxen oft notgedrungen stattfindet, reicht meist nicht aus, um ernstere Erkrankungen und Organstörungen zu erkennen. Manches Beschwerdebild führt so zu einer langen und oft erfolglosen Odyssee von Arzt zu Arzt.

In diesem Ratgeber wird eine Reihe von häufigen Symptombildern und Erkrankungen beschrieben, die immer öfter übersehen werden. Anhand konkreter Fallbeispiele und übersichtlicher Checklisten zeigt der Autor, wie Sie den Ursachen Ihrer Beschwerden auf die Spur kommen. Er bietet praktische Lösungen und gibt Therapieempfehlungen.

Ich bestelle ..... Ex. Matejka, Krankmacher (160 S.) zum Preis von € 12.– incl. Versandkosten und MwSt.

**Zahlungsweise:**

- Voraus-Scheck anbei  
 Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**Konto BLZBank XDatum Unterschrift des Bestellers**Absender:**

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an  
**Naturarzt • Feldbergstr. 2**  
**61462 Königstein**  
**Fax 06174/926335**