

## Verlag

SAEM Verlag AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinflall  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch, Internet: www.rosenfluh.ch

## Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer, Neuhausen am Rheinflall  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61

Dr. med. Halid Bas, Zürich  
Tel. 044-462 10 09, Fax 044-462 10 09  
E-Mail: halid.bas@datacomm.ch

Dr. med. Uwe Beise, Freiburg im Breisgau  
Tel. 0049-761 707 19 66, Fax 0049-761 707 38 69  
E-Mail: uwe.beise@t-online.de

## Redaktionssekretariat

Rosenfluh Publikationen AG, Anna Marino  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinflall  
Tel. 052-675 50 65, Fax 052-675 50 61

## Anzeigenregie

Rosenfluh Media AG, Rosa Hangartner  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinflall  
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51

## Anzeigenverkauf

Susi Glaus, SuMed Advertising  
Eisenbahnweg 87, 4125 Riehen  
Tel. 061-641 24 32, Fax 061-641 24 43

## Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, CH-9403 Goldach

## Abonnementsdienst

ARS MEDICI, EDP Services AG  
Ebenastrasse 10 / Postfach, 6048 Horw  
Tel. 041-349 17 60, Fax 041-349 17 18  
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

## Abonnementspreise

ARS MEDICI erscheint 26 x jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 138.-, Europa: Fr. 229.-, übriges Aus-  
land: Fr. 306.-, Einzelhefte: Fr. 15.- (inkl. Porto, plus MWST)  
Die Bezugdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung  
bis Oktober um ein Jahr.

## Copyright

© SAEM Verlag AG, Neuhausen a/Rhf.

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen  
und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf  
elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise,  
sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung  
des Verlags.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preis-  
angaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen  
für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines  
Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich  
die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entspre-  
chende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder  
teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien  
der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer  
Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die  
Quelle der Erstpublikation angegeben.

97. Jahrgang; ISSN 0004-2897

# Stoffwechsel

FORTBILDUNG ..... 6

## Typ-1-Diabetes

*Empfehlungen für Patienten*

FORTBILDUNG ..... 11

## Typ-2-Diabetes

*Prandiale Diabetestherapie mit Gliniden*

*Von Stephan Martin*

FORTBILDUNG ..... 16

## Typ-2-Diabetes: Insulin plus orale Antidiabetika

*Nutzen der Kombinationstherapie bei Typ-2-Diabetikern*

FORTBILDUNG ..... 19

## Ernährungsempfehlungen beim metabolischen Syndrom

*Von Nicolai Worm*

STUDIE ..... 26

## Subklinische Hypothyreose

*Ein Risikofaktor für kardiovaskuläre Erkrankungen?*

FORTBILDUNG ..... 28

## Thyreotoxikose

*Ursachen - diagnostische Schritte - Therapiehinweise*