

INHALT

<i>Martina Schneider</i> Heilgewürze von A – Z 11. Teil: Liebstöckel und Lorbeer	6
<i>Peter Kaufhold</i> Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen	7
<i>Jens Bielenberg</i> Heilkräuter und Gewürze als Quelle von Antioxidantien ..	8
<i>Undine Abele</i> Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes – 2. Teil	12
<i>Werner Schmötzer</i> Anthroposophie	17
<i>Claudia Swoboda</i> Klangmassage	23
<i>Jens Meyer-Wegener</i> Harnwegsinfektionen	25
<i>Barbara Kunick-Wünsche</i> Die homöopathische Reiseapotheke	26
<i>Günther Gradert</i> Scola homöopathica: Fall Nr. 28	30
<i>Gabriele Halsband</i> Der medizinische Blutegel	32



Titelfoto: *Fumaria officinalis* (Erdrauch)

RUBRIKEN

	33
	36
	40
	40
	41
	44

Verbandsinformationen – Einhefter