



Verhalten

Die Messung von NO in der ausgeatmeten Luft belastet Asthmatiker wenig. Um sie ins diagnostische Konzept einzubinden, ist die Validität der Untersuchung aber noch nicht hinreichend gesichert. **37**

Verzweifelt

Immer mehr Kommunen und KVen bemühen sich, Ärzte in unterversorgte Gegenden zu holen. Auch mit kreativen Ideen und finanziellen Anreizen ist das nicht einfach. In einigen Regionen spitzt sich der Ärztemangel zu. **44**

Vernünftig

Ein Institut zur Ausbildung in der Triggerpunktbehandlung von Schmerzpatienten hat Dr. med. Wolfgang Kohls gegründet. Er schildert sein Konzept und seine bisherigen Erfahrungen. **52**

[ARZT & IGEL]

- 52 **Erfahrungsbericht**
„Sehr viel Eigeninitiative und Energie!“
- 54 **Abrechnung**
Testosteronmangel
- 56 **Schadlos**

[ARZT & THERAPIE]

- 57 **Antidementiva**
Vermeiden Sie „Off-Label“!
- 58 **Prophylaxe**
Verhindern Sie den Rückfall!
- 58 **Zwangsstörung**
Doppelter Ansatz
- 59 **Glucosaminsulfat**
Aufbaustoff für Gelenke
- 60 **Opiode**
Geschick kombiniert
- 60 **Komplexhomöopathie**
Kein Dopingverdacht!
- 60 **Arthrose**
Denken Sie alternativ!
- 61 **ICD-10-Gleise**
Phobien
- 62 **Diabetes**
Weniger Progression
- 62 **Hypertonie**
Die Plaques schmelzen ab

- 62 **Sartane**
Individuell abstimmen!
- 63 **Hypercholesterinämie**
Tödliches Fett
- 64 **Homocystein**
Eigenständiges Risiko
- 64 **Blutzuckerselbstmessung**
Einfache Technik hilft
- 65 **Sexualanamnese**
Gegen das Schweigen
- 65 **Komorbidität**
Weniger Probleme mit LUTS
- 66 **Protonenpumpenhemmer**
Ähnlich, aber nicht gleich!
- 66 **Impfen**
Kein Kinderkram!
- 68 **Immunsystem**
Abwehr natürlich stärken
- 68 **Kopflausbefall**
Aus für die Laus!
- 69 **Niedermolekulare Heparine**
Nicht nur Prophylaxe!
- 69 **Gerinnungsfaktoren**
Vermeiden Sie den Stau!
- 70 **Im Fokus**
- 71 **Therapie-Magazin Spektrum**
- 75 **Therapie-Magazin Ticker**
Zielwerte sind in der Praxis umsetzbar

[RUBRIKEN]

- 1 **Editorial**
- 6 **Leserbriefe**
- 8 **Gastkommentar**
- 10 **Auf einen Blick**
- 70 **Impressum**
- 77 **Aufgespießt**
- 78 **Arzt & Privates**
Drehtür in die große Welt
- 80 **Arzt & Profit**
Schnäppchenzeit für Schnäppchenjäger