

DIABETES

# Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren

## In dieser Ausgabe

- Ursachen der Zuckerkrankheit**  
Wie Sie jetzt die Zeitbombe für Herz, Augen und Nieren entschärfen ..... 1
- Testen Sie sich selbst**  
Wie hoch ist Ihr Diabetes-Risiko? ..... 3
- Vorbeugung**  
Mehr Bewegung und abnehmen: Schon kleine Erfolge halbieren Ihr Risiko ..... 4
- Diagnose und Therapie**  
Keine Angst vor Insulinspritzen – meistens genügen Tabletten .... 6
- Selbstbehandlung mit Vitalstoffen**  
Dank Kalzium, Chrom und Magnesium benötigen Sie weniger Medikamente ..... 8
- Ergänzende Naturheilverfahren**  
Bittermelone und Zimt: die besten Blutzuckersenkler aus der Natur ..... 9
- Aktuelle Entwicklungen**  
Neue Präparate wirken besser als Insulin und verhindern Folgeschäden ..... 11

## Ursachen der Zuckerkrankheit

### Wie Sie jetzt die Zeitbombe für Herz, Augen und Nieren entschärfen

Diabetes gilt als typische Zivilisationskrankheit – in den letzten 30 Jahren hat sich die Zahl der Betroffenen in Deutschland verdreifacht! Der erhöhte Blutzuckerspiegel hat dramatische Folgen: z. B. Herzinfarkte, Erblindung, Impotenz, Nierenschäden oder Fußamputationen. Dieser Spezialreport zeigt Ihnen, wie Sie Ihr persönliches Risiko durch eine wissenschaftlich erprobte neue Ernährungsform, mit Antioxidantien und blutzuckersenkenden Heilpflanzen reduzieren.

Derzeit leiden etwa 5 Millionen Deutsche an einem Diabetes – kein chronisches Leiden tritt häufiger auf. Allerdings dürfte die Dunkelziffer in derselben Größenordnung liegen, denn viele Menschen ahnen gar nichts von der „Zeitbombe“ Diabetes, die in ihrem Körper tickt.

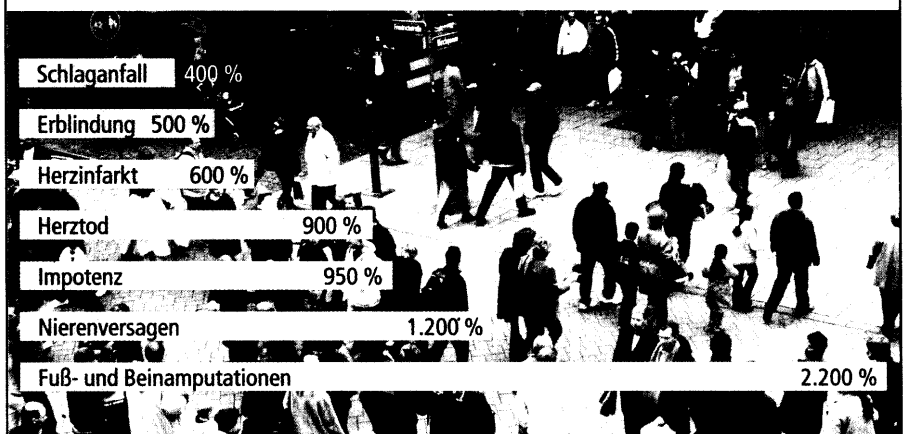
Nur etwa 10 % der Erkrankten leiden an dem zum Teil schon im frühen Jugendalter einsetzenden Diabetes vom Typ 1 (juveniler Typ). Bei dieser Form

der Erkrankung stellt die Bauchspeicheldrüse die Insulinproduktion ein. Schuld daran ist ein fehlgeleitetes Immunsystem (Autoimmunerkrankung). Bei den restlichen Betroffenen liegt dagegen ein „Altersdiabetes“ (Typ-2-Diabetes) vor. Das Risiko für diese Form des Diabetes steigt ab dem 60. Lebensjahr rapide an. Wegen seiner großen Verbreitung widmen wir uns in diesem Spezialreport ausschließlich diesem Diabetes-Typ.

### Das bietet Ihnen Länger und gesünder leben:

*Länger und gesünder leben* ist ein aktueller Informationsdienst für gesundheitsbewusste Menschen, die sich wissenschaftlich fundiert über ganzheitliche Medizin informieren und die Vorzüge der Schulmedizin mit denen der alternativen Medizin verbinden möchten. Er berichtet über allerneueste, oft wenig bekannte Behandlungsmethoden und Heilmittel aus der komplementären und orthomolekularen Medizin, recherchiert an Forschungszentren weltweit. Weitere Schwerpunkte bilden Wirkungen von Nahrungsergänzungstoffen, Vitaminen und Mineralien zur Vorbeugung und Therapie. Sie erhalten detaillierte, im Alltag leicht umsetzbare Informationen über Anwendung, Dosierung und Bezugsquellen. Ein Netzwerk von Autoren und Gutachtern, bestehend aus anerkannten Medizinern, Ernährungswissenschaftlern und Humanbiologen, garantiert die Verlässlichkeit der medizinischen Informationen. So können Sie Krankheiten vorbeugen, Ihre Lebensspanne verlängern und noch in fortgeschrittenem Alter das Leben bei höherer Lebensqualität genießen.

### Volkskrankheit Diabetes und die Folgen



Ein schlecht eingestellter Diabetes erhöht das Risiko für einige Krankheiten dramatisch. Allein in Deutschland kommt es durch Diabetes zu 27.000 Herzinfarkten und 44.000 Schlaganfällen jährlich. Statistisch verliert ein ungenügend behandelter Diabetiker acht Jahre seines Lebens. Durch eine gute Behandlung und aktive Selbsthilfe lassen sich diese schlimmen Folgen verhindern.

Foto: Getty Images™

ZB MED  
-Beitrag-  
S384  
E3A