



Fette in der Ernährung: Von Kokos- und Palmkernfett

Kokos- und Palmkernfett, die wir im Rahmen unserer Serie „Fette in der Ernährung“ vorstellen, gehören zu den Plattenfetten, da sie in Plattenform gepresst verkauft werden. Sie finden vor allem in der Industrie und Gastronomie Verwendung – z. B. beim Braten und Frittieren – und dienen zur Fetthärtung bei der Margarineherstellung. **45**



Selen steigert das Risiko für Typ-2-Diabetes

Dem in vielen Nahrungsergänzungsmitteln enthaltenen Spurenelement Selen wurden schon viele positive Wirkungen nachgesagt. Doch nach neuen Studienergebnissen zur Frage der Diabetesprävention kann Selen die Entstehung eines Typ-2-Diabetes nicht verhindern. Im Gegenteil: Durch die Supplementation steigt das Risiko. **32**



Lenalidomid wirkt beim multiplen Myelom

Nachdem bereits vor einigen Jahren neue Substanzen für eine verbesserte Kontrolle des multiplen Myeloms sorgten, verspricht nun das neu zugelassene Lenalidomid (Revlimid®) einen weiteren Therapieaufschwung. Seine Effektivität verdankt das Thalidomid-Analogon dem synergistischen Zusammenspiel vielfältiger Wirkmechanismen. **28**

28 ARZNEIMITTEL UND THERAPIE

- 28** Multiples Myelom: Lenalidomid wird an vielen Stellen aktiv
- 32** Diabetesprävention: Selen steigert Risiko für Typ-2-Diabetes
- 34** Erneut bestätigt: Hormonsubstitution gefährdet ältere Frauen
- 35** Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung: COPD kann verhindert und behandelt werden
- 37** Tumorerkrankungen: Cetuximab zweimal auf dem Weg in die First-line-Therapie
- 38** Narbenmanagement: Nicht warten, bis Narben dick und störend sind

40 DERMATOLOGIE

B. Martini
Die richtige Pflege für die Haut beim Sonnenbad

45 ERNÄHRUNG AKTUELL

Fette in der Ernährung (Teil 8): Kokosfett und Palmkernfett

AUS KAMMERN UND VERBÄNDEN

- 47** Qualitätssicherung von TCM-Drogen
- 47** Sachsen-Anhalt: 100. Apotheke QMS-zertifiziert
- 48** LAV Baden-Württemberg: Das Apotheken-A stärken!
- 49** Lesmüller-Vorlesung: Die Stellung der Pharmazie in der Gesellschaft festigen

63

70 DAZ FEUILLETON

Kunstgeschichte: Der gemalte Himmelsgarten von Bamberg

ADEXA INFO

Erste Hausrufe in Sachsen abgeschlossen
Keine Entlassungswelle durch GKV-WSG

75

ARZNEISTOFFPORTRÄT

U. Mittmann
Indische Flohsamenschalen – mehr als Laxanzien

PHARMA + PARTNER

PHARMAZEUTISCHES RECHT

WAS WANN WO

Termine und Ankündigungen

TAGUNGEN 2007/2008

PERSONEN

APOTHEKEN

122

RÜCKRUF

127

128 DIE LETZTE SEITE

Auch DAZ noch...