

räuter
r nach
Clark!

on von dort
ihre eigenen
schickt.

dardgemäss!

er Angebot!

ch für Heilpraktiker
rsand aus Holland

k Zentrum

www.drclark.net
0041-31-868 3132

UNUNG

nlichste
r Welt

nsere
ng unter
ns an: 02403/800 245.
eimittel
iler

HOMEDA

Homöopathische Arzneimittel

NATUR & HEILEN

INHALT August 2007
DIE MONATSCHEFT FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	TIPPS	52
KURZ NOTIERT	6	Salat-Diät für heiße Sommertage · Leber als Auslöser für Pigment- störungen · Microkinésithérapie bei Kalkschulter	
Trüb ist gesünder · Dauerstress schwächt Lebenssinn und Lebensmut · Homöopathie gegen Arsenvergiftung: Tests mit Arsenicum album erfolgreich · Magnesium schützt vor gefährlicher Wohlstandskrankheit · Diabetes am Geruch erkennen · Die heilende Kraft des Essigs · Steigerung des persön- lichen Potentials durch Suggestions- und Gesprächstherapie · Präparatelite Naturheilkunde 2007 · Gerstenkorn: Trockene Wärme bringt Linderung		BERATUNGSSERVICE	54
BEWUSST-SEIN	10	Bessere Cholesterinwerte durch Leberstärkung · Akne: Eichenrinde kann helfen	
Das Leben: ein Spiel mit vielen Möglichkeiten		AKTUELLE UMSCHAU	56
MENSCH UND UMWELT	12	Ostrogene der Pille im Abwasser vernichten Fischpopulation · EU: Ist Bio gleich Bio?	
Erdstrahlen auf der Spur – Beratung, Messung und Orientierungshilfen		BÜCHER	58
GESUNDES LEBEN	20	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
Keine Angst vor der Sonne! Richtiges Sonnenbaden ist Medizin		PRIVATE KLEINANZEIGEN	63
SANFTE MEDIZIN	28	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Unsere ureigenste perfekte Medizin: Eigenharn		IMPRESSUM	65
WEGE NACH INNEN	35	ZU GUTER LETZT...	66
Auf Schatzsuche: Finden Sie Ihren Seelenschatz		Neues Biohaus aus Bambus · P.S.	
NATURHEILKUNDE	40		
Wirksame Hilfe bei Cellulite und Lipödem			
WISSENSWERTES	46		
Magie des Wassers – Eine Zeitreise durch die Badekultur			



Titelbild: Echter Feigenbaum (*Ficus carica* L.)
Familie: Moraceae (Maulbeerbaumgewächse).
(Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde
uns freundlicherweise von der MADAUS GmbH,
Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel,
zur Verfügung gestellt.)