

**METABOLISCHES
SYNDROM**

F&P
FORSCHUNG & PRAXIS

Herausgeber und Verlag
Springer Medizin Verlag Schweiz AG
Nordstrasse 31
8006 Zürich
ISSN 1022 - 8616

Redaktion
Dr. med. Marlinde Lehmannn (mal)
(verantwortl.)
Wolfgang Geissel (eis), Dr. Michael
Hubert (hub), Peter Leiner (ple),
Dr. Ulrike Maronde (mar), Thomas
Müller (mut), Christina Ott (otc),
Peter Overbeck (ob), Dr. Dieter
Rödler (Rö), Dr. Angela Speth (ars),
Dr. Gabriele Wagner (gwa),

Ralf Dolberg (Graphik/Produktion)

Titel: Klaus Rose, digitalstock,
PhotoDisc, imago,
Montage: S. Thomaier

Objektleitung: Heike ter Horst

Erscheinungsweise:
Forschung und Praxis erscheint
10mal im Jahr in der
Springer Medizin Verlag
Schweiz AG, Zürich.

Copyright: Springer Medizin
Verlag Schweiz AG, Zürich.
Alle Rechte beim Verlag. Nach-
druck, oder Vervielfältigung, auch
auszugsweise in allen Formen wie
Mikrofilm, Xerographie, Mikrofiche,
Mikrocard, Offset, usw. ist verbo-
ten. Nachdruck von Beiträgen, auch
auszugsweise, nur mit schriftlicher
Genehmigung des Verlages.

Abonnement:
Bestellung beim Verlag

Bezugspreise:
Einzelheft Fr. 20,-
Jahresbezugspreis: Fr. 72,-
für Studenten Fr. 36,-
jeweils inklusive Versandkosten

**Gerichtsstand und
Erfüllungsort:** Zürich

Inseratenregie:
mediapharm Reto Fankhauser
Postfach 964, 8038 Zürich
Tel.: 01/713 19 11, Fax: 01/713 19 22

Druck: Reinhardt Druck Basel
Missionsstrasse 36, 4012 Basel

Anlieferungsadresse
Druckunterlagen:
Reinhardt Druck Basel
z.Hd. Herrn Bader
Missionsstrasse 36, 4012 Basel

INHALT

**SCHWERPUNKT:
METABOLISCHES SYNDROM**

KURZ BERICHTET

- 4** Neue Ergebnisse zum Bauchfett als Infarkt-Risikofaktor
- 5** Täglich ein paar Tassen Kaffee – das schützt wohl vor Diabetes
- 6** Adipositas schädigt schon bei Kindern die Gefässe
- 7** Gruppenschulung bei Diabetes – effizient und zeitsparend

IM FOKUS

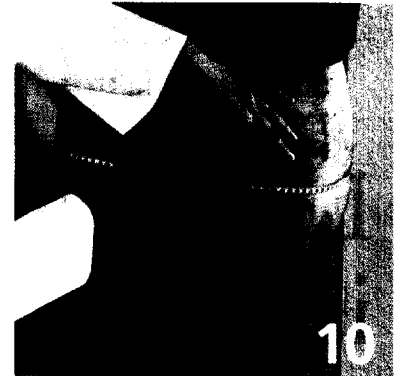
- 8** Metabolisches Syndrom – Eine Konstellation mit hohem vaskulärem Risiko
- 10** Taillenumfang ist besserer Risiko-Marker als der BMI
- 11** Ziel ist die dauerhafte Gewichtsabnahme

FÜR DIE PRAXIS

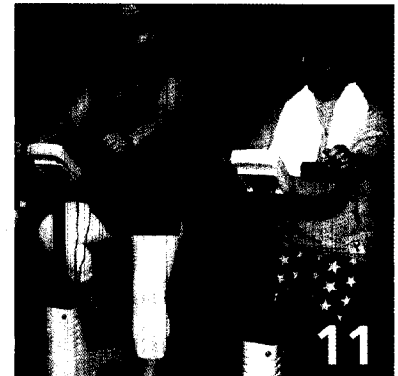
- 12** Gestörtes Lipidprofil – so bringen Sie die Lipide wieder ins Lot
ARMIN STEINMETZ

WEITERE THEMEN

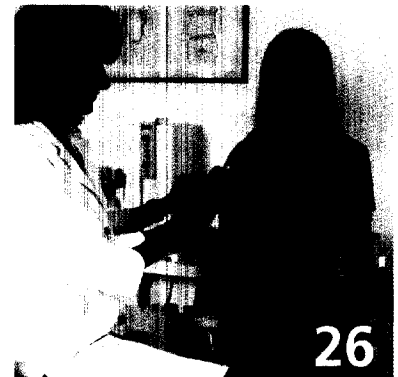
- 16** Gefahr durch kardiale Ereignisse bei PAVK
- 18** Wer bei der Ernährung an Salz spart, beugt Myokardinfarkt und Schlaganfall vor
- 22** Osteoporose-Therapie ist auch bei Männern nach Fraktur nötig
- 24** Tödliches Karzinom ist meist vermeidbar
- 27** Atypische Pneumonie? Ursache könnte Anthroppoosonose sein!



TAILLENUMFANG – er ist ein Mass für das viszerale Fett. Je mehr davon vorhanden ist, um so grösser ist das kardiovaskuläre Risiko.



GEWICHTSABNAHME – Reichen Sport und Diät hierzu nicht aus, kann eine Pharmakotherapie zusätzlich Pfunde purzeln lassen.



HPV-IMPfung – sie wird zur Prophylaxe des Zervixkarzinoms für Mädchen zwischen 11 und 14 Jahren empfohlen.