

8/2007

**Naturheilverständlicher Rat****Verkalkungen in der Brust** ..... 26

Heide Fischer, Ärztin

**Wundrose** ..... 26

Dr. med. Rainer Matejka

**GESUND LEBEN**

Wie wirkt das?

**Blutdrucksenker: Sartane** ..... 32

Dr. med. Volker Schmiedel

Gedächtnisleistung und Kreativität fördern

► **So trainieren Sie Ihre Merkfähigkeit** ..... 34

Dr. med. Sabine Ladner-Merz

Das Herz-Kreislauf-Fitnessprogramm

**Regelmäßig trainieren mit dem richtigen Maß** ... 37

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss.

Christoph Raschka

Einfühlung verhilft zu besseren Beziehungen

**Wozu brauchen wir emotionale Intelligenz?** ..... 40

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

**Bewusstsein****Lästige Gewohnheiten loswerden** ..... 54

Heide Marie Wahl, Heilpraktikerin

**BEWUSST ERNÄHREN**► **Ernährung ab 50 – das sollten Sie wissen** ..... 43

Dr. oec. troph. Claudia Müller

Mirabellen

**Zuckersüß mit einem Hauch Säure** ..... 46

Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

**... UND AUSSERDEM****Editorial** ..... 3**Leserforum** ..... 6**Für Sie notiert** ..... 48**Vorschau** ..... 55**Impressum** ..... 55

► = Titelthema

Zum Titelbild: Eine ständige und ununterbrochene Durchblutung des Körpers ist die unabdingbare Voraussetzung für die Erhaltung unseres Lebens. Das Herz, das diese Aufgabe erfüllt, muss selbst von zahlreichen Blutgefäßen versorgt werden. Dafür sorgen seine Kranzgefäße, die in unserem Bild nicht nur das Herz selbst, sondern sowohl den Menschen als auch den Erdball symbolisch umschließen.

Einhefter, nur in  
einem Teil der  
Auflage Seite 27–30



Dr. med. Rainer Matejka  
**Geheime**

Was Ärzte häufig  
übersehen

Mit  
Vorwort von  
Prof. Hedemar  
Bankhofer

Hilfe bei ungeklärten  
Beschwerden

**Dr. med. Rainer Matejka****Geheime  
Krankmacher****Schnelle Hilfe bei  
ungeklärten Beschwerden**

Gestörte Verdauung, erhöhte Infektanfälligkeit, ständige Kopfschmerzen – und keine Behandlung schlägt an? Die „Dreieinhalb-Minuten-Medizin“, die heute in vielen Praxen oft notgedrungen stattfindet, reicht meist nicht aus, um ernstere Erkrankungen und Organstörungen zu erkennen. Manches Beschwerdebild führt so zu einer langen und oft erfolglosen Odyssee von Arzt zu Arzt.

In diesem Ratgeber wird eine Reihe von häufigen Symptombildern und Erkrankungen beschrieben, die immer öfter übersehen werden. Anhand konkreter Fallbeispiele und übersichtlicher Checklisten zeigt der Autor, wie Sie den Ursachen Ihrer Beschwerden auf die Spur kommen. Er bietet praktische Lösungen und gibt Therapieempfehlungen.

Ich bestelle ..... Ex. Matejka, Krankmacher (160 S.) zum Preis von € 12.– incl. Versandkosten und MwSt.

**Zahlungsweise:**

- Voraus-Scheck anbei  
 Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**

Konto \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Bestellers \_\_\_\_\_

**Absender:**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Ausfüllen und einsenden an  
**Naturarzt • Feldbergstr. 2**  
**61462 Königstein**  
**Fax 06174/926335**